ОРГАНИЗАТОРЫ:

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ:

ОФИЦИАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР:

ВИКА инвестиционная группа

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ:

Агентство Социальной Информации

САМАРСКОЕ ОБЛАСТНОЕ ВЕЩАТЕЛЬНОЕ АГЕНТСТВО sovainfo.ru

ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ Поволжье

ПЕНСИОНЕРЫ-ONLINE

НОВЫЙ ПЕНСИОНЕР Интернет-журнал :)

ЖИВИ АКТИВНО

баба-дядя

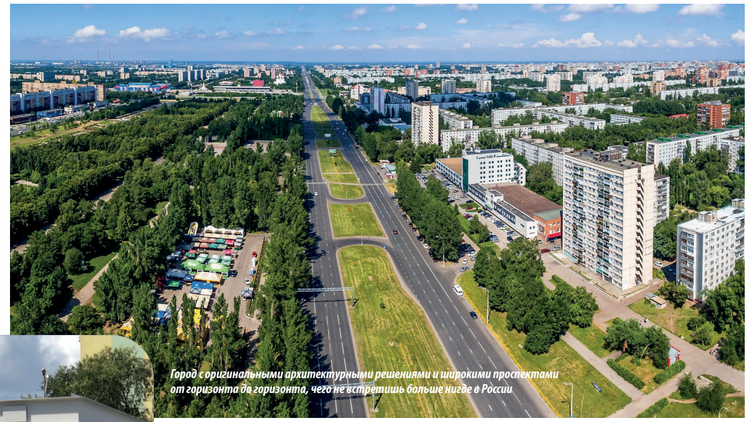
СОЮЗ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ – ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!

VII СПАРТАКИАДА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ

2022 ТОЛЬЯТТИ







Город с оригинальными архитектурными решениями и широкими проспектами от горизонта до горизонта, чего не встретишь больше нигде в России.



Памятник первому автомобилю АВТОВАЗа знаковой марки «ВАЗ-2101»

Самарская область обладает мощным спортивным потенциалом. В регионе функционируют и успешно развиваются 105 аккредитованных федераций по 103 видам спорта, а спортсмены доказывают свою состоятельность как на всероссийской, так и международной аренах. Здесь были рады видеть участников Спартакиады пенсионеров России, искренне любящих спорт и здоровый образ жизни.







АВТОВАЗ. ТОЛЬЯТТИ. ВОЛГА

Яркая страница с именем «Волжский автомобильный завод» навсегда вписана в историю нашей страны. В конце 60-х все дороги в СССР вели в Тольятти, где начиналась грандиозная стройка века. В рекордно короткий срок на берегу великой русской реки был возведен будущий гигант отечественного автопрома, исполнивший мечту многих тысяч людей стать мобильными, а значит, свободными. Автомобили, сходящие с его конвейеров, стали символом той эпохи.

В сентябре 2022 года Самарская область и красавец-Автоград принимали VII Спартакиаду пенсионеров России. И это было символично. На соревнования приехали 670 спортсменов-энтузиастов «серебряного возраста» из 73 субъектов РФ. Для многих из них Тольятти всегда будет ассоциироваться с новым качеством жизни, с незабываемыми воспоминаниями о том, как они копили деньги и покупали свой первый автомобиль – легендарные «Жигули». Как верно заметил кто-то из участников Спартакиады, немного АВТОВАЗа есть в каждом из нас. Поэтому след в душе оставила экскурсия на знаменитое предприятие.

«Можно и нужно заниматься спортом, но у себя дома ты варишься в собственном соку. А выезжая на соревнования, проверяешь себя, смотришь на других людей, лучших в своих регионах. И это вдохновляет! То, что мы приехали сюда, в Тольятти – уже праздник!»

Любовь Ануфриева (62 года, г. Брянск)

ГЕОГРАФИЯ СПАРТАКИАДЫ



– регионы, не принявшие участие в XII Спартакиаде пенсионеров России

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Белгородская область
- Брянская область
- Владимирская область
- Воронежская область
- Ивановская область
- Калужская область
- Костромская область
- Курская область
- Липецкая область
- Московская область
- Орловская область
- Рязанская область
- Тамбовская область
- Тверская область
- Тульская область
- Ярославская область
- г. Москва

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Карелия
- Республика Коми
- Архангельская область
- Вологодская область
- Калининградская область
- Мурманская область
- Новгородская область
- Псковская область
- г. Санкт-Петербург
- Ненецкий АО

ПРИВОЛЖСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Башкортостан
- Республика Марий Эл
- Республика Мордовия
- Республика Татарстан
- Удмуртская Республика
- Чувашская Республика
- Пермский край
- Кировская область
- Нижегородская область
- Оренбургская область
- Пензенская область
- Самарская область
- Саратовская область
- Ульяновская область

ЮЖНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Адыгея
- Краснодарский край
- Астраханская область
- Ростовская область
- г. Севастополь

СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Дагестан
- Ставропольский край
- Чеченская Республика

ДНР

УРАЛЬСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Курганская область
- Свердловская область
- Тюменская область
- Челябинская область
- Ханты-Мансийский АО – Югра
- Ямало-Ненецкий АО

СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Алтай
- Республика Тыва
- Алтайский край
- Красноярский край
- Иркутская область
- Кемеровская область
- Новосибирская область
- Омская область

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ОКРУГ

- Республика Бурятия
- Республика Саха (Якутия)
- Забайкальский край
- Камчатский край
- Приморский край
- Хабаровский край
- Амурская область
- Магаданская область
- Сахалинская область
- Еврейская АО

В САМОМ «СЕРДЦЕ РОССИИ»

Самарская область. Опорный регион страны с уникальным человеческим, природным, ресурсным, экономическим потенциалом. Родина ракет-носителей «Союз» и автомобилей «Лада», Седьмой симфонии Шостаковича и нобелевских лауреатов. Все очарование самарской земли, которую часто называют «сердцем России», трудно передать словами. Неслучайно большое число россиян выбирает Самару для культурно-познавательного отдыха. По данным Ростуризма, регион вошел в число наиболее популярных туристических направлений в 2022 году. Национальный парк «Самарская Лука», Жигулёвский заповедник – за красивейшими видами туристы едут именно сюда.

В центре Самары под неприметным зданием на глубине 37 метров скрывается недавно рассекреченный легендарный бункер Сталина; вот уже полтора века в больших чанах варится вкуснейшее пиво на знаменитом Жигулевском пивоваренном заводе; на широком проспекте в настоящей ракете-носителе оборудован интереснейший музей космоса; в старом городе можно увидеть прекрасно сохранившиеся купеческие особняки; а всех вновь прибывших в город встречает искрящееся на солнце современное здание самого высокого вокзала в Европе.

ПОД ФЛАГАМИ РЕГИОНОВ

Этого момента с нетерпением ждали десятки тысяч пенсионеров по всей стране.

Во время церемонии открытия финала Спартакиады в легкоатлетическом манеже Тольятти всех переполняли эмоции. Красиво и торжественно спортсмены, представлявшие 73 субъекта РФ, прошествовали парадом команд под флагами своих регионов и с атрибутами, символизирующими родной край – это был их звездный час. Все они успешно преодолели этап региональных отборочных туров, в которых за путевки в финал сражались почти 67 000 пенсионеров в более чем 1,5 тыс. муниципальных округах. Впервые за историю соревнований к финалистам присоединилась сборная Донецкой Народной Республики. Каждую команду зал приветствовал бурными овациями. Удачи и честной борьбы участникам пожелали почетные гости: заместитель министра спорта Самарской области Галина Дорохова, глава Тольятти Николай Ренц, председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский и чемпионка Олимпийских игр 2016 года Ирина Близнова. По традиции произнесены клятвы судей и спортсменов.

Завтра – первый день соревнований. А сегодня – праздник. С концертом творческих коллективов и шоу-представлением с фантастическими по уровню хореографии и свету номерами.

«Я ехала четыре часа на автобусе до Петропавловска-Камчатского, восемь часов летела на самолете до Москвы, четыре часа провела в аэропорту Шереметьево, затем – полуторачасовой перелет до Самары и еще около часа до Тольятти. Но оно того стоило!»

Александра Бобрякова (62 года, с. Милькова Камчатского края)







Команда Республики Марий Эл - победители в специальной номинации «Самая элегантная командная форма»





Олег Матыцин
Министр спорта Российской Федерации

Из года в год все больше людей старшего возраста стремятся к активному образу жизни. Участников Спартакиады пенсионеров объединяет любовь к спорту, активная жизненная позиция и бодрость духа.

Занятия физической активностью и спортом являются неотъемлемой частью жизни и залогом сохранения физических сил на долгие годы.



Антон Котяков
Министр труда и социальной защиты Российской Федерации

Такие события, как Спартакиада пенсионеров, способствуют популяризации массового спорта и здорового образа жизни. Спартакиада становится доброй традицией, и важно продолжать ее проведение.

Любое спортивное соревнование помогает поверить в себя, испытать силы, ощутить насыщенность жизни. Спартакиада пенсионеров – именно такое состязание. Год от года оно собирает всё больше участников со всей России. Ваша активность, стремление к высоким результатам достойны всеобщего уважения.



Команда Московской области


Команда Архангельской области


Команда Кировской области


Главный судья соревнований, мастер спорта России Сергей Лемехов произносит клятву судей


Команда Республики Башкортостан


Команда Республики Саха (Якутия)


Команда Пензенской области


Команда Ненецкого автономного округа


Команда Удмуртской Республики


Команда Республики Татарстан



Команда Кемеровской области


Команда Челябинской области



Команда Приморского края


Команда Республики Тыва



Галина Дорохова

Заместитель министра спорта Самарской области

От имени Правительства Самарской области благодарю всех руководителей субъектов, а их 73, которые прибыли на финал Спартакиады. Особые слова благодарности хочется сказать Губернатору Самарской области – Азарову Дмитрию Игоревичу, он очень скрупулезно относится к здоровому образу жизни, строятся объекты. Хочется, чтобы молодое поколение брало со спортсменов «серебряного возраста» пример. Вы – пример для подражания!



Валерий Рязанский

Председатель Союза пенсионеров России

Спартакиада пенсионеров России – это прежде всего соревнования спортсменов-любителей. Одни из них занимаются физкультурой и спортом всю жизнь, другие пришли к этому недавно. У них разные условия: одни живут в больших городах, другие – в отдаленных селах, многие продолжают работать.

Их объединяет главное – желание жить активно, их пример вдохновляет: если могу я, то можешь и ты! Важная задача государства – продолжать поддерживать старшее поколение в этом стремлении, создавая достойные условия и доступную инфраструктуру для занятий спортом.

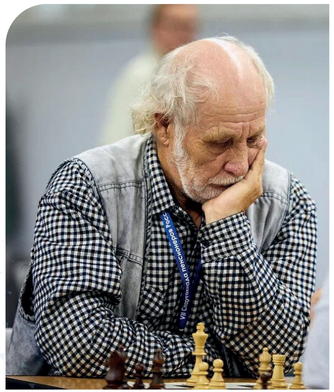
ПУТЬ К ПЬЕДЕСТАЛУ

Он начался с комбинированной эстафеты с участием команд в полном составе. Вот где в полной мере проявляется командный дух – состояние, в котором пребывают спортсмены, дружно двигаясь в едином направлении к единой цели!

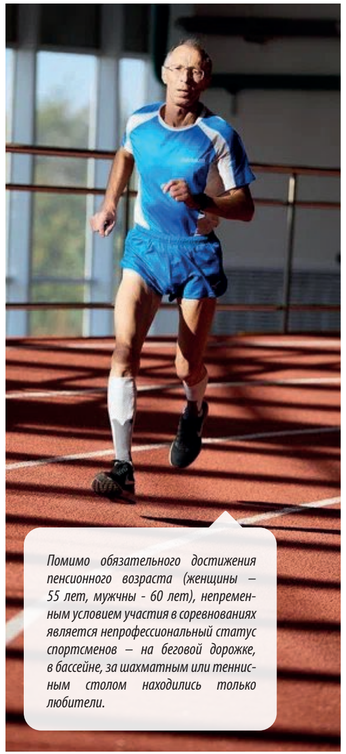
Татьяна Киселева (68 лет, г. Кирово-Чепецк Кировской области) отвечала за бег с теннисной ракеткой и чеканку мяча: «Шарик не уронила, хоть и тренировалась с большой теннисной ракеткой, а тут пришлось бежать с маленькой, для настольного тенниса!» **Светлане Яхиной (61 год,** город Агидель, Республика Башкортостан) достался бег с препятствиями: «Я же маленькая, мне проще всего! В Башкирии наша команда дважды собиралась на общую тренировку ради эстафеты. Мне пришлось преодолеть расстояние в 220 км, чтобы присоединиться к сокомандникам в Уфе».

В этом году в эстафету были включены скандинавская ходьба, бросок мяча в баскетбольную корзину, гладкий бег с эстафетной палочкой, ведение мяча с препятствиями, метание дротиков, бег с теннисной ракеткой и чеканка мяча, бег с препятствиями с преодолением барьеров под планкой и удар футбольным мячом по хоккейным воротам.

Тольяттинские любители спорта с большим интересом наблюдали с трибун за состязаниями седоватых, но подтянутых, весьма гармонично сложенных для своего возраста людей.







Помимо обязательного достижения пенсионного возраста (женщины – 55 лет, мужчины - 60 лет), непременным условием участия в соревнованиях является непрофессиональный статус спортсменов – на беговой дорожке, в бассейне, за шахматным или теннисным столом находились только любители.





ХОРОШАЯ ПОДГОТОВКА - ОТЛИЧНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

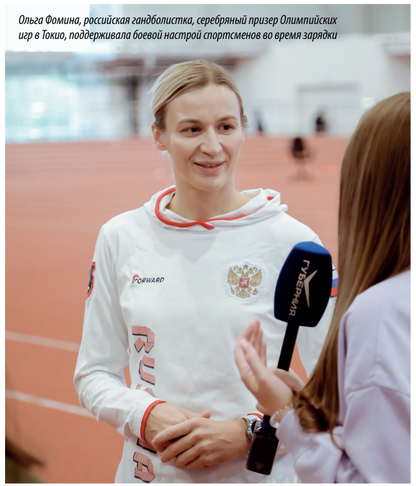
Финалисты боролись за золото, серебро и бронзу в личном и командном зачете в таких видах спорта, как легкая атлетика (кросс 1000 м), плавание (50 м), настольный теннис, пулевая стрельба, шахматы, дартс, волейбол. Каждая из дисциплин требовала от участников хорошей подготовки.

Секрет отличной физической формы спартакиадовцев прост: можно заниматься любым видом физической активности, главное – делать это регулярно. Ставший золотым призером VII Спартакиады по плаванию среди мужчин до 70 лет **Давид Сулакадзе (63 года,** г. Москва) уверен, что спорт может и должен стать привычной частью жизни старшего поколения: «Почему я хожу в бассейн? Не потому, что хочу выиграть медаль. Просто я уже не могу без тренировок, уже сформирована потребность получить нагрузку на мышцы. Когда я выхожу из бассейна, я чувствую себя моложе на 15-20 лет, а главное – счастливым». Не мыслит своей жизни без регулярной физической нагрузки и **Евгений Драгунов (60 лет,** Республика Дагестан). Ежедневно он бегает по 2-3 часа, его комфортная дистанция – 20 км, но и марафонские 42 км ему по-прежнему под силу: «Бег – это мой психотерапевт и кардиолог. Пропускать тренировки нельзя, мы же не пропускаем завтрак или ужин. Когда все поймут, что надо двигаться, фармпромышленность умрет!»

Накал нешуточных спортивных страстей на всех соревновательных площадках Спартакиады не стихал до самого дня её закрытия.



На зарядку становись! Так начался второй день соревнований для спортсменов



Ольга Фомина, российская гандболистка, серебряный призер Олимпийских игр в Токио, поддерживала боевой настрой спортсменов во время зарядки









Начальник отдела Департамента физической культуры и массового спорта Минспорта России – Валерий Дерманец



Команда г. Санкт-Петербурга





РАДУЕМСЯ КАЖДОЙ ПОБЕДЕ!

Для награждения победителей VII Спартакиады пенсионеров России в Тольятти были гостеприимно открыты двери Ледового дворца спорта «Лада-Арена». Здесь собрались все участники соревнований, и, по сути, каждый из них – победитель. Сам не мыслит жизни без спорта и других к нему приобщает. А на сцену поднимались те, кому на этот раз удалось «блеснуть» ярче других. В общекомандном первенстве золото завоевала команда пенсионеров Санкт-Петербурга. Серебро выиграли пенсионеры из Тюменской области, бронзу – представители Челябинской области. Сборная Самарской области, принимавшей Спартакиаду, – в пятерке сильнейших.

Победителей поздравили председатель Союза пенсионеров России Валерий Рязанский, начальник отдела Департамента физической культуры и массового спорта Минспорта России Валерий Дерманец, руководитель управления Департамента физической культуры и спорта Минспорта Самарской области Дмитрий Чесалин и заместитель главы городского округа Тольятти Григорий Гильгулин. Все призеры соревнований получили медали и грамоты Министерства спорта Российской Федерации, а от Союза пенсионеров России – подарочные сертификаты на покупку спортивной экипировки.

Ряд команд и участников отмечены дипломами в специальных номинациях, которые вручили исполнительный директор Союза пенсионеров России Владимир Васильев и председатель регионального отделения Союза пенсионеров России по Самарской области Виктор Воропаев.

ГТО НА ПЕНСИИ? ЛЕГКО!

В рамках Спартакиады 206 пенсионеров сдали нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» 9-11 ступеней.

Почетные дипломы «За сохранение традиций комплекса ВФСК ГТО» получили самые возрастные спортсмены: Валентина Лукашеня (83 года, г. Калуга) и Александр Антипин (82 года, г. Саранск, Республика Мордовия). Валентина не только пробежала 1000-метровый кросс за 5 мин. 48 сек., но и подтвердила свой золотой значок, выполнив два упражнения на максимальные 100 баллов. И она не профессионал в спорте, всю жизнь проработала на Калужском электромеханическом заводе.

А Татьяна Киселева (68 лет, Кирово-Чепецк) и Александр Машанов (60 лет, д. Северные Полянки) даже превысили нормативы. Она сделала наклон на 22 см ниже уровня ног (при женской норме на золотой значок в 2 см!), а Александр Борисович – на 19 см (для его возраста нужен 1 см). Абсолютная победительница в многоборье «Готов к труду и обороне» – 72-летняя Нина Лушкова из Тюмени, среди мужчин – Сергей Ивченко, 64 года, Брянск.

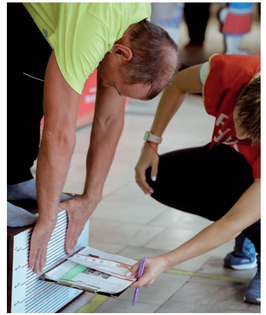
«Я всю жизнь спортом занимаюсь и детей тренирую. По идее, ГТО любой человек в стране должен сдать! Хорошее дело было в советское время – надо возвращать!»

Владимир Горелов (г. Севастополь)





Лучший командный результат показала Ульяновская область











СО СПОРТОМ МЫ РАССТАНЕМСЯ НЕ СКОРО

29 сентября участники VII Спартакиады пенсионеров России присоединились к специальной праздничной программе в Культурном центре «Автоград» г. Тольятти, организованной в честь Дня пожилого человека. Председателем Союза пенсионеров России Валерием Рязанским были произнесены слова приветствия всем представителям старшего возраста и выражена особая поддержка команде Донецкой Народной Республики. Сборной ДНР были вручены Дипломы в специальной номинации «За преданность спорту и волю к победе» и памятные подарки от организаторов.

В отличном настроении покидали гостеприимную Самарскую землю участники турнира, тепло благодаря организаторов, судейский корпус и волонтеров, сопровождавших и поддерживавших их на протяжении всех дней соревнований. «На следующей спартакиаде мы будем лучшие!» Так говорили те, кому не удалось в этот раз уехать домой с высокими наградами. Верим! Настойчивость, упорство, сила духа у возрастных спортсменов-любителей столь велики, что на пути к победам их не останавливают никакие сложности.

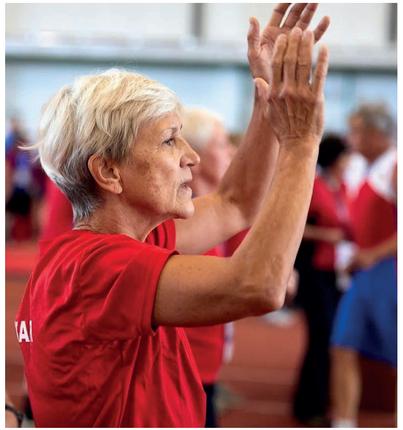
VIII Спартакиада пенсионеров России – впереди!

В последний день мероприятия состоялся товарищеский матч по волейболу между сборной участников Спартакиады и командой пенсионеров Самарской области. Игра подарила немало ярких моментов на радость активно сопереживающим болельщикам. Со счетом 2:0 победу одержали хозяева. Обе команды получили дипломы, грамоты и памятные призы. В награждении принял участие заместитель председателя Союза пенсионеров России Владимир Клоницкий.

НАШИ ЭМОЦИИ!

Отзывы руководителей команд из официального чата VII Спартакиады пенсионеров России в мессенджерах

«Слова признательности и благодарности организаторам, партнёрам, помощникам Спартакиады! Жить эмоциями этих дней будем долго и передадим своему сообществу незабываемые впечатления. Все, что сделано, имеет огромный смысл. Всем здоровья и успехов, до новых встреч! Приезжайте на термальные источники Тюмени!»

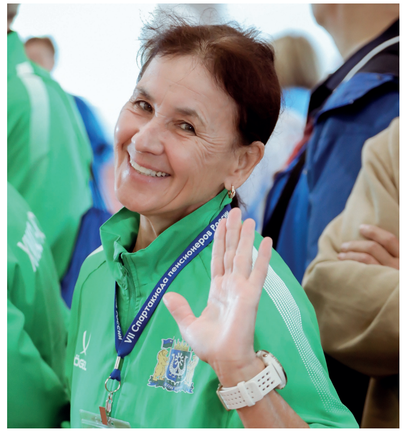


«Киров благодарен Самарской области за гостеприимство. Знаем, как сложно было принять такое количество участников, подготовиться за короткий срок. Спасибо Исполнительной дирекции СПР, ей тоже довелось работать в непростом режиме многозадачности. Вы все выстояли, праздник для участников получился великолепный!»

«Спасибо земле Самарской за гостеприимство! Спартакиада прошло шикарно! Впечатлений набрались много! Спасибо организаторам, Исполнительной дирекции СПР, волонтерам! Всем здоровья, удачи, успешных дел, любви! Бурятия»

«Организаторы такие молодцы! Было понимание и внимание! Все было на высоте. Ваша стойкость и выдержка просто потрясают. Спасибо от команды Мурманской области!»

«Камчатка покидает гостеприимную Самарскую землю! Спасибо огромное за прекрасный праздник спорта! Спасибо организаторам, судьям, спортсменам за незабываемые моменты, положительные эмоции, объективное судейство! Нам всё очень понравилось! До новых встреч!»



«Команда Чувашии говорит спасибо организаторам Спартакиады. Огромная благодарность судьям соревнований. Они были беспристрастны, относились ко всем одинаково, своих не «вытягивали» Участники были корректны, вежливы, веселы и красивы. Женщины выглядели как 20 -летние».

«Псков дома. Спасибо за прекрасный спортивный праздник! Всё было здорово, всё было отлично, всё было справедливо!»



«Команда из города-героя Тулы благодарит Самарскую землю за гостеприимство, возможность долгожданной встречи с друзьями и единомышленниками! Всем крепкого здоровья, оптимизма, новых успехов!»





«Забайкальский край от души благодарит организаторов VII Спартакиады пенсионеров! Спасибо большое за эти счастливые дни!»

«Всем огромное спасибо. Было здорово! Впечатления останутся надолго. Краснодарский край»

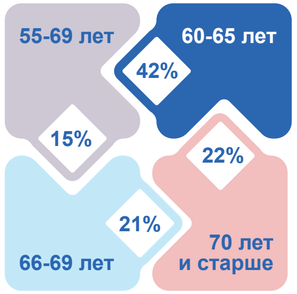


СПАРТАКИАДА В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

Почти четверть участников Спартакиады (22%) старше 70 лет. Шестеро спортсменов-любителей перешагнули 80-летний рубеж. Самыми «опытными» стали Владимир Щукин, г. Светлый, Калининградская область, 84 года, и Валентина Лукашеня, г. Калуга, 83 года.

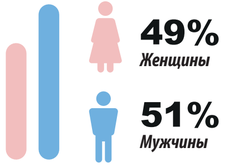
Традицию, по которой самые возрастные участники соревнуются в шахматах, в этом году нарушит Валентина Андреевна. Она в 83 года побежит легкоатлетический кросс!

МОИ ГОДА, МОИ РЕКОРДЫ



ДАМЫ ДОГОНЯЮТ КАВАЛЕРОВ

Участники Спартакиады 2022:



49% ***Женщины***

51% ***Мужчины***

ДОЛГАЯ ДОРОГА В ТОЛЬЯТТИ

	Кол-во участников отборочных турниров	Кол-во регионов-участников в финале
2014	**18 тыс.**	**56**
2015	**22 тыс.**	**59**
2016	**30 тыс.**	**65**
2017	**42 тыс.**	**70**
2018	**84 тыс.**	**67**
2019	**90 тыс.**	**76**
2022	**66 тыс.**	**73**

Два пандемийных года, в которые Спартакиада пенсионеров России не проводилась, сказались на интересе к ней меньше, чем можно было бы ожидать. В этом году отборочные соревнования прошли в более 1500 муниципальных образованиях страны. В них приняли участие 66 886 человек. Тысячи пенсионеров вышли на старт даже в тех регионах, которые традиционно не проявляли большой активности.

Наиболее массовыми отборочные соревнования стали в Республике Бурятия (5617 чел.), г. Москве (5500 чел.), Алтайском крае (3457 чел.), Новосибирской области (3428 чел.) и Нижегородской области (3235 чел.).

Зоя Леденева

84 года, г. Бобров, Воронежской области

Участница региональных отборочных соревнований Воронежской области, начала заниматься спортом в третьем классе. Начала с гимнастики и плавания, позже переключилась на прыжки в воду. В 19 лет Зоя получила травму позвоночника, была парализована, пять лет пролежала на спине. Но жажда жизни и сила духа помогли девушке восстановиться.

Жажда жизни и новых впечатлений с Зоей Николаевной по сей день: в ее жизни были и дельтапланы, и парапланы и даже испытания лунохода, а в 80 лет она впервые прыгнула с парашютом в тандеме. Сейчас она ведет занятия по аквааэробике для пенсионеров, в этом году успешно сдала нормы ГТО: «Я уверена, что это только начало и самое интересное еще впереди!»

ЧЕРЕЗ ГОДЫ, ЧЕРЕЗ РАССТОЯНЬЯ

13% Сельские жители

87% Городские жители

Активными участниками соревнований стали жители не только крупных городов с развитой спортивной инфраструктурой, но и небольших поселений. По этому показателю лидирует команда Тывы, в которой пять из восьми атлетов из разных сел республики.

По четыре – в сборных Республик Саха (Якутия) и Мордовия, Оренбургской области, а в командах Омской и Орловской областей, Республик Бурятия, Адыгея и Удмуртия, Камчатского края – по 3 финалиста из сельской местности.

Валентина Миронова

69 лет, Ветеринарный фельдшер

Финалистка Спартакиады из одного из самых маленьких поселений: в деревне Касьяновка Орловской области проживают всего 50 человек! Валентина Михайловна будет соревноваться в двух дисциплинах – плавание и пулевая стрельба. Чтобы подготовиться к Спартакиаде она дважды в неделю ездила в город Орел в бассейн и тир. Дорога у нее занимала 1 час 20 минут в одну сторону.

В сборную команду Иркутской области вошли пенсионеры из разных и удаленных от столицы городов: Иркутска, Братска, Ангарска и Усть-Илимска. Братск находится в 622 км от Иркутска, а Усть-Илимск, в котором живет финалистка Спартакиады Лидия Капкова (62 года, учитель) – 888 км! Время в пути на машине – не менее 12 часов!

СПАРТАКИАДЕ ВСЕ ПРОФЕССИИ ПОКОРНЫ

Помимо традиционных педагогических, инженерных и рабочих специальностей, среди спортсменов-любителей VII Спартакиады есть агроном, архитектор, химик, руководитель оркестра русских народных инструментов, музыкант, журналист, эколог, госслужащий, военнослужащий и другие.



Большинство «серебряных» спортсменов продолжают работать после выхода на пенсию. Так Ирик Шайдулин (65 лет, с. Старый Уренбаш Ульяновской области) после выхода на пенсию работает тренером по волейболу, настольному теннису и бадминтону:

«Ко мне на занятия по бадминтону ходит семейная пара, обоим за 70. Их не надо заставлять, они сами хотят, и даже в 30-градусную жару не отменяют тренировки! Я играю и с молодыми людьми 20-30 лет, и с «ветеранами». И больше люблю играть именно против старшего поколения – у них глаза горят. Они кладезь хорошего настроения, заряд энергии и бодрости!»

МОЙ АДРЕС – СПОРТПЛОЩАДКА

Участники Спартакиады 2022:



Есть спортивные объекты по месту проживания



Нет спортивных объектов по месту проживания

Стартовавший 1 января 2019 года Федеральный проект «Спорт – норма жизни» отводит 11 лет на то, чтобы привлечь к регулярным занятиям спортом и физической культурой 70% жителей России. Это достигается и пропагандой спорта, и созданием новых точек притяжения для любителей здорового образа жизни – от дворовых площадок для воркаута и сдачи норм ГТО, до дворцов спорта международного уровня.

Финишный для проекта 2030 год ближе, чем кажется: 88% опрошенных участников Спартакиады живут в шаговой доступности к спортивным объектам, несмотря на то, что каждый 12-й (8%) из них проживает в селе или деревне.

РЕЗУЛЬТАТЫ VII СПАРТАКИАДЫ ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ - 2022

ОБЩЕКОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО	
1 место	г. Санкт-Петербург
2 место	Тюменская область
3 место	Челябинская область
КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО КОМБИНИРОВАННОЙ ЭСТАФЕТЕ	
1 место	Забайкальский край
2 место	Амурская область
3 место	Чувашская Республика
КОМАНДНОЕ ПЕРВЕНСТВО ПО ДАРТСУ	
1 место	Сахалинская область
2 место	Самарская область
3 место	Республика Бурятия

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА, КРОСС 1000 М		
МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Сергей Юдин	Рязанская область
2 место	Анатолий Божко	Воронежская область
3 место	Леонид Копысов	Тюменская область
МУЖЧИНЫ МЛАДШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Александр Дёмин	Самарская область
2 место	Николай Иванов	Тверская область
3 место	Альберт Кибаков	Костромская область
ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Нина Мельникова	г. Санкт-Петербург
2 место	Любовь Павленко	Ставропольский край
3 место	Лидия Саховская	Республика Татарстан
ЖЕНЩИНЫ МЛАДШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Марина Патласова	Пермский край
2 место	Софья Щепеткова	Самарская область
3 место	Светлана Бабичева	Челябинская область

ПЛАВАНИЕ		
МУЖЧИНЫ СТАРШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Валерий Прокопьев	Сверлловская область
2 место	Михаил Максименко	Саратовская область
3 место	Геннадий Кожин	Курганская область
МУЖЧИНЫ МЛАДШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Давид Сулакадзе	г. Москва
2 место	Игорь Лукин	Республика Карелия
3 место	Николай Кравец	Ямало-Ненецкий АО
ЖЕНЩИНЫ СТАРШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Елена Пирогова	г. Санкт-Петербург
2 место	Светлана Новичкова	Ульяновская область
3 место	Ольга Чистякова	Самарская область
ЖЕНЩИНЫ МЛАДШЕ 70 ЛЕТ		
1 место	Светлана Исламгалеева	Ямало-Ненецкий АО
2 место	Анна Шуберт	г. Москва
3 место	Галина Гладких	Курская область
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС		
МУЖЧИНЫ		
1 место	Геннадий Гмыра	Московская область
2 место	Сергей Шеметов	Челябинская область
3 место	Алексей Зверев	Иркутская область
ЖЕНЩИНЫ		
1 место	Ольга Баннова	Саратовская область
2 место	Ольга Полянская	Нижегородская область
3 место	Елена Бызалова	Республика Карелия
ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА		
МУЖЧИНЫ		
1 место	Геннадий Сулоев	Республика Башкортостан
2 место	Прокопий Петухов	Республика Саха (Якутия)
3 место	Евгений Лебедев	Республика Татарстан
ЖЕНЩИНЫ		
1 место	Алла Ревякина	Омская область
2 место	Любовь Предеина	Сахалинская область
3 место	Вера Ситова	Иркутская область

ШАХМАТЫ		
МУЖЧИНЫ		
1 место	Александр Братченко	Вологодская область
2 место	Владимир Лукашов	Новосибирская область
3 место	Тата Бариев	Республика Дагестан
ЖЕНЩИНЫ		
1 место	Елена Миронова	Кировская область
2 место	Надежда Искичекова	Республика Алтай
3 место	Марфа Дьячковская	Республика Саха (Якутия)
ДАРТС		
МУЖЧИНЫ		
1 место	Евгений Демин	Костромская область
2 место	Николай Титов	Тюменская область
3 место	Анатолий Ивков	Нижегородская область
ЖЕНЩИНЫ		
1 место	Любовь Предеина	Сахалинская область
2 место	Елена Черепанова	Кировская область
3 место	Светлана Мамонтова	Свердловская область

ТОВАРИЩЕСКИЙ МАТЧ ПО ВОЛЕЙБОЛУ МЕЖДУ СБОРНОЙ КОМАНДОЙ УЧАСТНИКОВ СПАРТАКИАДЫ И СБОРНОЙ КОМАНДОЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ
Победила сборная команда Самарской области с итоговым результатом 2:0

СПЕЦИАЛЬНЫЕ НОМИНАЦИИ

«САМАЯ СТАРШАЯ УЧАСТНИЦА»
Валентина Лукашеня, г. Калуга, Калужская область
«САМЫЙ СТАРШИЙ УЧАСТНИК»
Владимир Шукин, г. Светлый, Калининградская область
«УЧАСТНИК ИЗ САМОГО УДАЛЕННОГО ПОСЕЛЕНИЯ»
Капкова Лидия, г. Усть-Илимск, Иркутская область
«УЧАСТНИК ИЗ САМОГО МАЛОГО ПОСЕЛЕНИЯ»
Миронова Валентина, д. Касьяновка, Орловская область
«ЗА НАЦИОНАЛЬНЫЙ И САМОБЫТНЫЙ КОЛОРИТ, ПРЕДСТАВЛЕННЫЙ НА ПАРАДЕ УЧАСТНИКОВ»
Команда Республики Бурятия
«САМАЯ ЭЛЕГАНТНАЯ КОМАНДНАЯ ФОРМА»
Команда Республики Марий Эл
«ЗА ЛУЧШИЙ КОМАНДНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПО ИТОГАМ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ ИСПОЛНЕНИЯ (ТЕСТОВ) ГТО»
Команда Ульяновской области
«ЗА СОХРАНЕНИЕ ТРАДИЦИЙ КОМПЛЕКСА ГТО»
Валентина Лукашеня, г. Калуга, Калужская область
«ЗА СОХРАНЕНИЕ ТРАДИЦИЙ КОМПЛЕКСА ГТО»
Антипин Александр, г. Саранск, Республика Мордовия
«АБСОЛЮТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ В МНОГОБОРЬЕ ГТО СРЕДИ ЖЕНЩИН»
Лушкова Нина, г. Тюмень, Тюменская область
«АБСОЛЮТНЫЙ ПОБЕДИТЕЛЬ В МНОГОБОРЬЕ ГТО СРЕДИ МУЖЧИН»
Ивченко Сергей, г. Брянск, Брянская область
«ЛУЧШАЯ КОМАНДА СПАРТАКИАДЫ, ПОБЕДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА»
Команда города Старый Оскол, Белгородская область
«ЗА ПРЕДАННОСТЬ СПОРТУ И ВОЛЮ К ПОБЕДЕ»
Команда Донецкой Народной Республики

Фотографы VII Спартакиады пенсионеров России - Маргарита Брегер и Владимир Миро

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ОБЩЕКОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Субъект Российской Федерации	Комбинированная эстафета	Легкая атлетика (кросс)		Дартс	Настольный теннис		Шахматы		Пулевая стрельба		Плавание		Итоговые очки	Место
		М	Ж		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
г. Санкт-Петербург	7	8	1	5	22	18	13	17	43	20	5	1	**71**	1
Тюменская область	6	3	5	12	11	5	10	19	44	24	15	9	**84**	2
Челябинская область	5	18	3	53	2	26	6	4	12	7	6	4	**88**	3
Сахалинская область	8	10	8	1	9	35	16	49	16	2	18	14	**97**	4
Самарская область	38	1	2	2	26	9	49	16	21	56	8	3	**129**	5
Чувашская Республика	3	6	6	42	7	52	4	36	52	16	13	7	**134**	6
Вологодская область	19	28	22	11	21	16	1	22	66	25	4	11	**151**	7
Кемеровская область	27	11	9	25	10	25	15	41	31	17	16	37	**157**	8
Республика Бурятия	11	17	30	3	6	66	41	11	46	10	14	34	**164**	9
Нижегородская область	23	12	7	19	67	2	37	12	30	64	4	8	**164**	10
Архангельская область	17	9	20	21	61	7	11	9	39	63	9	14	**169**	12
Краснодарский край	28	17	4	4	43	23	39	48	20	40	17	19	**170**	11
Омская область	30	12	31	17	23	61	28	28	5	1	19	10	**172**	13
Костромская область	33	3	37	14	47	32	27	29	23	33	18	4	**172**	14
Иркутская область	45	7	6	61	3	19	20	32	55	3	9	10	**174**	15
г. Москва	48	44	45	6	17	4	18	44	38	18	1	2	**176**	16
Республика Саха (Якутия)	10	15	38	31	29	6	21	3	2	30	39	47	**178**	17
Амурская область	2	5	17	49	28	49	38	35	6	6	37	9	**185**	18
Ульяновская область	14	25	7	33	49	30	22	46	17	60	12	2	**192**	19
Курганская область	20	6	13	47	24	40	52	30	22	61	3	8	**192**	20
Новосибирская область	32	49	29	30	8	17	2	33	36	46	11	5	**196**	21
Республика Карелия	34	14	10	51	25	3	14	13	33	58	2	23	**196**	22
Ханты-Мансийский АО	15	16	19	40	41	27	7	31	57	64	10	6	**198**	23
Кировская область	12	24	27	10	42	59	57	1	4	64	20	20	**207**	24
Тульская область	39	9	36	24	66	15	45	8	32	13	12	31	**207**	25
Оренбургская область	13	40	24	13	35	58	9	20	19	21	33	36	**212**	26
Республика Башкортостан	47	11	43	46	4	22	68	38	1	36	6	6	**216**	27
Пермский край	9	4	1	50	18	36	53	34	65	47	14	22	**217**	28
Московская область	25	35	18	27	1	13	36	23	56	44	32	11	**217**	29
Орловская область	16	21	40	28	37	62	26	24	9	12	24	28	**221**	30
Республика Татарстан	35	20	3	43	5	41	35	39	3	45	29	42	**228**	31
Приморский край	4	8	44	18	40	33	29	43	35	51	22	33	**231**	32
Рязанская область	31	1	5	15	34	42	34	64	53	37	21	26	**231**	33
Тверская область	56	2	8	68	33	31	67	40	41	8	5	7	**232**	34
Хабаровский край	36	45	25	41	65	10	32	6	15	34	22	15	**233**	35
Новгородская область	21	37	4	8	36	44	64	70	27	35	38	12	**234**	36
Забайкальский край	1	30	12	20	46	24	44	57	64	19	34	38	**241**	37

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ ОБЩЕКОМАНДНОГО ПЕРВЕНСТВА

Субъект Российской Федерации	Комбинированная эстафета	Легкая атлетика (кросс)		Дартс	Настольный теннис		Шахматы		Пулевая стрельба		Плавание		Итоговые очки	Место
		М	Ж		М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж		
Свердловская область	44	23	34	16	68	70	23	37	7	14	1	35	**243**	38
Белгородская область	24	42	15	7	51	8	62	50	11	64	16	43	**246**	39
Курская область	63	10	12	54	39	29	66	47	18	22	15	3	**246**	40
Ямало-Ненецкий АО	26	16	51	32	38	43	48	10	63	51	3	1	**248**	41
Удмуртская Республика	53	22	13	48	30	54	46	25	8	11	17	29	**249**	42
Ивановская область	43	29	33	9	12	21	51	7	67	64	8	48	**261**	43
Вронежская область	52	2	35	44	16	28	17	59	67	57	20	17	**280**	44
Республика Коми	62	46	23	59	15	12	5	15	48	15	43	46	**285**	45
Камчатский край	37	27	15	35	70	14	55	51	14	64	23	27	**286**	46
Владимирская область	29	31	21	37	27	55	59	27	58	29	25	25	**287**	47
Ставропольский край	40	50	2	62	69	45	12	5	42	27	41	24	**296**	48
Республика Алтай	22	13	54	29	48	68	-	2	10	4	26	45	**301**	49
Калужская область	57	32	9	52	19	65	19	53	24	64	13	30	**303**	50
Брянская область	59	19	32	34	14	69	58	58	34	32	7	39	**305**	51
Липецкая область	41	43	42	36	32	34	56	61	61	49	7	12	**309**	52
Алтайский край	50	53	16	57	13	51	43	14	67	5	21	53	**311**	53
Республика Мордовия	42	5	39	26	20	72	42	68	26	64	36	18	**312**	54
г. Севастополь	46	51	11	55	31	37	63	65	25	64	28	5	**326**	55
Республика Марий Эл	18	39	28	38	53	53	24	63	59	43	51	32	**343**	56
Астраханская область	49	26	49	23	59	57	40	62	60	23	19	41	**348**	57
Ненецкий АО	58	14	58	45	44	47	33	26	67	55	40	16	**364**	58
Магаданская область	54	55	48	22	58	48	30	67	50	62	45	15	**374**	59
Ярославская область	61	4	57	60	71	63	54	66	28	41	31	40	**397**	60
Еврейская область	55	36	55	56	71	56	60	56	48	28	30	49	**409**	61
Республика Дагестан	51	34	56	69	56	50	3	69	67	31	49	54	**414**	62
Республика Тыва	60	48	53	39	62	60	47	60	47	54	52	51	**424**	63
Саратовская область	-	7	41	67	57	1	65	54	67	59	2	21	**277**	64
Пензенская область	-	17	10	74	55	38	50	45	67	48	10	13	**283**	65
Ростовская область	-	38	14	66	60	67	25	18	39	50	50	52	**310**	66
Тамбовская область	-	13	26	64	50	39	-	21	37	39	35	44	**311**	67
Псковская область	-	-	52	65	54	11	8	55	61	53	27	18	**298**	68
Мурманская область	-	15	46	63	63	-	70	52	54	9	46	16	**331**	69
Красноярский край	-	33	11	58	45	71	-	-	13	42	11	13	**268**	70
Республика Адыгея	-	47	50	70	71	20	-	71	29	26	47	50	**352**	71
Калининградская область	-	41	47	71	52	46	31	42	-	-	42	55	**377**	72
Донецкая Народная Республика	-	54	14	72	-	64	61	-	45	38	48	17	**373**	73
Чеченская Республика	-	52	-	73	64	-	69	-	51	-	44	-	**438**	74