

«СТРАТЕГИЯ ДЕЙСТВИЙ В ИНТЕРЕСАХ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ – НОВЫЙ ЭТАП»

МОСКВА
28 НОЯБРЯ 2024 Г.

ВАЛЕРИЙ ВЛАДИМИРОВИЧ РЯЗАНСКИЙ,

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ СОЮЗА ПЕНСИОНЕРОВ РОССИИ



Социальный форум региональных отделений Союза пенсионеров России – 2024 проводится в год тридцатилетнего юбилея организации. За эти годы Союз пенсионеров стал организацией, реализующей социально значимые проекты совместно с органами власти всех уровней. Социальные инициативы нашего Союза стали востребованными среди старшего поколения страны, они поддерживаются государством. Особенно значимыми и популярными среди старшего поколения стали федеральные проекты ООО СПР: Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью и Всероссийская спартакиада, а также красочные «Поединки хоров» Этом проектам предшествует большая работа региональных отделений в течение всего года по обучению компьютерной грамотности, организации оздоровительной физкультурно-спортивной и социокультурной работы со старшим поколением.

Пять лет назад Союз пенсионеров не только поддержал принятие Правительством РФ Стратегии действий в интересах старшего поколения, но и активно включился в реализацию планов и мероприятий, предусмотренных для повышения качества жизни пожилых граждан. Учитывая, что основные направления государственной поддержки граждан Стратегии предусматривают доступность социальных услуг, медицинской помощи по профилю гериатрия, информационных и коммуникационных технологий, доступ к дополнительным образовательным программам, создание условий для культурно-досуговой деятельности, занятий физической культурой и спортом, региональные отделения не только включили данные направления в свою деятельность, но и стали осуществлять общественный контроль за исполнением региональных планов и программ, предусмотренных Стратегией. Поддержка государства оказала большую помощь Союзу пенсионеров в создании системы обучения пожилых людей компьютерной грамотности, развитии серебряного волонтерства, возможности использования спортивной инфраструктуры для занятий физической культурой и спортом, развитии социального и оздоровительного туризма. Профильные организации заключают договоры с Союзом пенсионеров о проведении просветительской деятельности в области медицинских знаний, финансовой и цифровой безопасности.

В течение последних лет участники форумов обсуждали ход реализации мероприятий Стратегии, делились опытом совместной работы с органами власти по планированию и исполнению региональных программ активного долголетия старшего поколения по разным направлениям, вырабатывали предложения по совершенствованию своих планов. Делегаты форума делились опытом получения субсидий и грантовой поддержки своей деятельности по реализации направлений Стратегии.

В брошюре представлен опыт работы РО СПР практически по всем направлениям, предусмотренными планами мероприятий Стратегии.

В выступлениях участников Социального форума единодушно отмечается, что реализация Стратегии действий в интересах старшего поколения до 2025 года способствовала созданию условий для активного долголетия старшего поколения на федеральном и региональном уровнях. В результате реализации мероприятий Стратегии участники форума отмечают повышение уровня и качества жизни пожилых людей, поэтому Социальный форум поддерживает предложение Правительства РФ продолжить действие Стратегии действий в интересах старшего поколения до 2030 года.









1 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИСТЕМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ, СОЦИАЛЬНЫХ УСЛУГ, ГЕРИАТРИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ, ОБЕСПЕЧИВАЮЩИХ ЗДОРОВОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ ГРАЖДАН СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ







Москва, 28 ноября 2024 г.

МОДЕРАТОР
ЛЮДМИЛА СТЕПАНОВНА ПЕХОВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ



ПРОБЛЕМА повышения продолжительности, уровня и качества жизни людей старшего поколения очень актуальна и значима в нынешних условиях, так как старение является общемировой тенденцией. В России к 2030 г. численность населения старше 65 лет составит практически треть населения – порядка сорок четыре миллиона человек, а в ряде регионов страны она уже превышает тридцать процентов.

Граждане старшего поколения являются носителями знаний и опыта, вносят существенный вклад в совокупный интеллектуальный потенциал, в социально-экономическое развитие Российской Федерации, стремятся к осуществлению трудовой деятельности, являются создателями значимой части материальных благ, активно участвуют в процессах социального развития, сохраняют и приумножают богатство культуры страны. Люди, имеющие огромный жизненный опыт, передают его молодым поколениям, выступают хранителями важнейших духовно-нравственных ценностей и обеспечивают связь и солидарность поколений. Актуальная демографическая ситуация в нашей стране стимулирует интеграцию и активное участие граждан старшего поколения во всех сферах жизни общества.

Приоритетными направлениями на ближайшие годы будут – совершенствование системы охраны здоровья граждан старшего поколения, развитие гериатрической службы, включая профессиональную подготовку и дополнительное профессиональное образование специалистов. Такими направлениями также будут финансовое обеспечение старшего поколения и содействие его занятости, обеспечение доступа к информационным и образовательным ресурсам, развитие современных форм социального обслуживания и внедрение лучших практик регионов, развитие общества с учетом интересов, потребностей и возможностей граждан старшего поколения.

Нет сомнения, что только совместными усилиями можно определить дальнейшие шаги по совершенствованию системной поддержки граждан старшего поколения на предстоящую перспективу.

На нашей дискуссионной площадке обсудим вопросы совместной работы наших региональных отделений с органами власти по укреплению здоровья пожилых людей, доступности медицинских и социальных услуг, выполнения программ активного долголетия. Мы должны не только обсудить данные вопросы, но и выработать предложения по совершенствованию планов и программ «Стратегии действий в интересах старшего поколения до 2030 года».



Использование возможностей региональных программ укрепления здоровья пожилых людей и реализации задач активного долголетия

ЛИДИЯ БОРИСОВНА БЕЛАЯ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР
ПО БЕЛГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НА ТЕРРИТОРИИ Белгородской области проводятся мероприятия, направленные на укрепление здоровья граждан старшего поколения, на создание условий для занятий физической культурой и спортом. В 22 муниципальных образованиях области на спортивных объектах в спортивно-оздоровительных группах для граждан старшего возраста проводятся бесплатные занятия. Количество граждан старшего возраста, занимающихся физической культурой и спортом составило – 90 297 человек, – 23,4% от общей численности населения. Выполнивших нормативы Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «ГТО» на знаки отличия составило 5801 человек. На региональном и муниципальном этапах спартакиады пенсионеров Белгородской области ежегодно принимают участие более 1 200 граждан пожилого возраста, организатором которого является Белгородское региональное отделение Общероссийской общественной организации Союз пенсионеров России и министерство спорта Белгородской области.

На территории Белгородской области проводятся мероприятия, направленные на укрепление здоровья пожилых людей, на создание условий для занятий

физической культурой и спортом. В 22 муниципальных образованиях области на спортивных объектах в спортивно-оздоровительных группах для граждан старшего возраста проводятся бесплатные занятия. Количество людей, занимающихся физической культурой и спортом составило 90297 человек, или 23,4% от общей численности населения области. Нормативы Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «ГТО» на знаки отличия выполнил 5801 человек. Ежегодно проводятся региональные и муниципальные этапы Спартакиады пенсионеров Белгородской области, организатором которых выступают Белгородское региональное отделение Общероссийской общественной организации Союз пенсионеров России и министерство спорта Белгородской области. Участие в этих соревнованиях принимают более 1200 граждан пожилого возраста.

Самыми популярными формами работы для данной категории граждан являются кружки и клубы по интересам, любительские объединения. В учреждениях культуры создано 923 кружка, в которых занимаются 16663 человек.

На территории Белгородской области в рамках реализации комплекса мер по созданию условий для активного долголетия проводятся мероприятия, направленные на увеличение периода здорового активного долголетия граждан старшего поколения, повышение степени их социальной защищенности, увеличение обращаемости в медицинские организации по вопросам ведения здорового образа жизни, а также создание инфраструктуры гериатрических служб.

В рамках федерального и регионального проектов «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни пожилых граждан «Старшее поколение» для оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия» гражданам старшего возраста на базе госпиталя для ветеранов войн функционирует областной гериатрический центр на 100 коек. Созданы гериатрические отделения в учреждениях: Борисовская ЦРБ (на 30 коек), Вейделевская ЦРБ (на 30 коек), Чернянская ЦРБ им. П.В. Гапотченко (на 40 коек), Яковлевская ЦРБ (на 30 коек).

В условиях реализации мероприятий Проекта и в целях организации доставки лиц старше 65 лет, проживающих в сельской местности, в медицинские организации, в том числе для проведения дополнительных скринингов на выявление отдельных социально-значимых неинфекционных заболеваний за счет федеральных средств закуплено 24 автомобиля.

На базе госпиталя для ветеранов войн создано отделение Службы профилактики падений и повторных переломов. В госпитале проводится прием пациентов с подозрением или установленным диагнозом «Остеопороз», ведутся диагностические мероприятия, а при наличии медицинских показаний назначается антиостеопоротическая терапия.

Исходя из необходимости единства действий по созданию благоприятного информационного пространства, направленного на укрепление здоровья пожилых граждан, пропаганду здорового образа жизни, основываясь на социальной значимости повышения уровня знаний пожилых лиц в области геронтологии и гериатрии и создания им условий для оказания информационной, социальной и медицинской помощи, по инициативе регионального отделения Союза пенсионеров России в областном центре общественного

здоровья и медицинской профилактики, госпитале для ветеранов войн и Белгородской государственной универсальной научной библиотеке с 2021 года по настоящее время успешно действует партнерский проект «Школа здоровья пожилого пациента». Темы «Спросите доктора», «Просто о сложном: секреты долголетия», направленные на поддержку здоровья пожилых белгородцев, формируют у них мотивации на здоровое активное долголетие.

В целях оказания специализированной медицинской помощи жителям сельских территорий инициирован региональный проект «Создание организационной модели диспансерного наблюдения за лицами с установленным диагнозом хронических неинфекционных заболеваний в условиях эпидемиологического подъема сезонных заболеваний». В рамках проекта закуплено шесть передвижных медицинских комплексов на базе автомобиля КамАЗ («Поезд здоровья»). Комплекс представляет собой передвижной маммограф, флюорограф и прицеп с кабинетами, оснащенными диагностическим оборудованием: функциональной диагностики (ЭКГ, спирография), УЗИ, лабораторный и смотровой. Для каждого «Поезда здоровья» формируются постоянные и дополнительные врачебно-сестринские бригады. Перечисленные мероприятия позволили увеличить диагностику заболеваний, в том числе на ранних стадиях, и совершенствовать процесс диспансерного наблюдения населения, повысить качество жизни граждан, снизить инвалидизацию и смертность от хронических неинфекционных заболеваний, в том числе от болезней системы кровообращения.

За истекший период года «Поезд здоровья» посетил 149 населенных пунктов, к специалистам обратились 43440 лиц старшего возраста.

Гражданам пожилого возраста и инвалидам, которые нуждаются по состоянию здоровья в постоянном наблюдении и уходе, а также гражданам, проживающим в семьях, члены которых по объективным причинам (болезнь, убытие в командировку, отпуск и т.д.) временно не могут осуществлять уход, социальные услуги предоставляются в стационарной форме.

На территории области функционирует 16 стационарных учреждений социального обслуживания для граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе 10 домов-интернатов, 6 домов социального обслуживания.

1639 человек получили социальные услуги в стационарных организациях социального обслуживания в 2024 году.

В целях ликвидации очередности в стационарные организации социального обслуживания в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» начато строительство учреждения нового типа – социальной деревни «Золотая осень» для престарелых и инвалидов.

В проекте деревни запланировано строительство пяти отдельно стоящих коттеджей вместимостью до 10 человек каждый.

В 2022 году Белгородская область вошла в число участников реализации мероприятий федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» по созданию системы долговременного ухода, с 2023 года данный пилотный проект реализуется во всех 22 муниципальных образованиях области.

Организованы службы «помощников по уходу» для профессионального ухода на дому,

«школы ухода» с интерактивными симуляционными классами, открыты отделения дневного пребывания для кратковременного присмотра, закуплено многофункциональное оборудование ухода для пунктов проката.

Штат помощников по уходу расширен до 335 человек. В настоящее время на обслуживании состоят 1858 человек, из них 776 человек на дому, 1082 – в отделениях дневного пребывания.

Уделяется внимание развитию сети университетов «третьего возраста», организации чемпионатов по компьютерному многоборью среди пенсионеров, шахматных турниров, зональных, областных фестивалей самодеятельного творчества граждан старшего поколения.

В популяризации программ «Активного долголетия» и увеличении охвата пожилых людей особый успех имеет такая форма работы, как выездные мобильные бригады ведомственных организаций (гериатрическая, социальная), а также формирование среди граждан старшего поколения клубных объединений по интересам.



Участие РО СПР в реализации региональных программ по развитию инфраструктуры для качественной и безопасной жизни старшего поколения

ТАТЬЯНА АНАТОЛЬЕВНА БОГДАНОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ
РО СПР НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

НА СОЦИАЛЬНОМ Форуме Союза пенсионеров России «Стратегия действий в интересах граждан старшего поколения – новый этап» руководителем проекта «Кнопка помощи» мной было внесено предложение о распространении опыта Нижегородского Союза пенсионеров в другие регионы.

Это предложение нашло отклик у участников форума. Восемь региональных отделений готовы включиться в работу и стать участниками уже межрегионального проекта «Кнопка помощи». В Нижегородской области запущен пилотный проект «Кнопка помощи» совместно с врачами-гериатрами С.С. Пластининой и Л.А. Калинниковой, проведен отбор 300 пожилых людей с высоким риском падений, находящихся на обслуживании в социальных службах муниципальных районов Нижегородской области. В проекте приняли участие 51 район области и 8 районов города Нижний Новгород.

Нижегородским Союзом пенсионеров России были приобретены наручные смарт-браслеты в количестве 300 штук с кнопкой SOS и сим-картой, реагирующие на падение, и обеспечивающие телефонный вызов через установленное на смартфон

приложение социального работника. Смарт-браслеты переданы людям пожилого возраста для мониторинга в безвозмездное пользование.

Во время выездов в районы области врачом-гериатром проводится «Школа профилактики падений», что повышает информированность пациентов и социальных работников о проблеме падений, методах их профилактики, использовании технических средств, позволяющих управлять рисками падений. В течение 6 месяцев команда проекта обеспечит смарт-браслетами пожилых людей, осуществив не менее 20 выездов (охват несколько районов области). Реализация проекта позволит снизить уровень тревоги и депрессии у пациентов и их родственников, улучшить общее состояние здоровья и качество жизни пациентов, уменьшить страх падений. Также, используя устройство, можно самостоятельно контролировать показатели здоровья: пульс, давление, состояние сна. По желанию все данные параллельно передаются доверенным лицам. Кроме того, с помощью гаджетов можно звонить, отправлять и принимать сообщения, есть функция геолокации и шагомер.

Несколько случаев пользования смарт-браслетом были зафиксированы социальными работниками. В первом случае пенсионер неожиданно оказался на закрытом балконе в морозную погоду. С помощью кнопки SOS смарт-браслета была вызвана помощь, которая подоспела вовремя. Другая жительница Нижегородской области упала в огороде, не смогла дотянуться до смартфона, нажала кнопку SOS на смарт-часах – помощь была вызвана и оказана немедленно. Тяжелых последствий удалось избежать.

Пилотный проект «Кнопка помощи» получил широкую поддержку не только пожилых людей Нижегородской области, но и их родственников, а также социальных работников, оказывающих помощь в уходе за маломобильными гражданами.



Использование информационных и телекоммуникационных технологий для медицинского просвещения пожилых людей

СЕРГЕЙ СЕРГЕЕВИЧ ПОЛУЭКТОВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ информационных и телекоммуникационных технологий – практическая основа для работы «Школы активного долголетия» (ШАД). Школа создана на базе Владимирского РО Союза пенсионеров России, а руководит Школой член организации доктор Ю.Б. Каменев. Финансирование проводится через гранты и субсидии, как социально-ориентированное НКО.

ШАД – это не узконаправленная программа, а весьма широкий спектр тем, требующих глубокой системной проработки по гигиене, профилактике и сохранению здоровья старшего поколения, основанный на реализации национального проекта «Демография» и его составляющей Федерального проекта «Старшее поколение». Кроме того, создана определенная система по вопросам наставничества и просвещения людей более молодого возраста.

Реализация идеологии и программы ШАД без использования современных технологических систем сотовой связи и интернета, тем более людей пенсионного возраста, практически невозможна. Это стало реальным благодаря, в том числе, программе обучения компьютерной грамотности пенсионеров по всей территории Владимирской области, включая малые населенные пункты.

С учетом появившихся возможностей мы разработали и внедрили на постоянной основе программу информационно-практического просвещения людей старшего поколения и их окружения о поддержке здорового образа жизни, профилактике и реабилитации различных недугов. Для массового оповещения людей пенсионного возраста мы используем современные системы сотовой связи и интернета – WhatsApp, Telegram, YouTube, Rutube, VK, Zoom.

Мы регулярно создаем и размещаем в доступных системах сотовой связи и интернета короткие ролики информационно-ознакомительного характера, проводим прямые эфиры с районными центрами региональных отделений, поддерживаем связь с Министерством социальной защиты населения Владимирской области.

Кроме того, мы активно используем систему обратной связи, когда люди задают вопросы различной направленности и получают от нас консультации: к какому специалисту по здоровью обратиться, или у какого специалиста социальной службы можно получить информацию.

Откликаясь на нашу работу, люди предлагают свои идеи, решения, активно участвуют в разных мероприятиях, проводимых нашей Школой. Регулярно проводятся занятия по физической активности пожилых людей согласно разработанным нами методикам. Это дает дополнительную основу для развития коммуникации и общения, что социально важно и необходимо для человека зрелого возраста.

Отсюда появилась необходимость создания информационно-просветительского Центра на базе Владимирского областного центра СПР, через который осуществляется сотрудничество с общественными организациями профильно-смежной направленности в области реабилитации здоровья, а также разрабатываются профилактические системы полноценной программы по эрготерапии, которая позволяет многосторонне подойти к решению вопроса о здоровье человека.

Нами разработана и практически реализуется система удаленной (онлайн) подготовки инструкторов-общественников для качественного проведения занятий по физической активности с методическими рекомендациями. Материалы для инструкторов подготавливаются во Владимирском областном центре СПР и рассылаются по современным системам связи.

Важно отметить, что работа Центра очень востребована: на местах люди активно принимают участие в различных мероприятиях, проводимых не только в рамках Школы активного долголетия, но и организованных администрацией районов и области. Например, «Шаги Здоровья» по методике доктора А.Ю. Шишонина, скандинавская ходьба.

Также важно отметить, что муниципальные власти взаимодействуют с нами и активно поддерживают наши занятия в Школе, предоставляя помещения для занятий.

Благодаря использованию современных средств коммуникации мы можем доставлять столь необходимую информационно-просветительскую информацию как индивидуально, так и целым группам пожилых людей, а также людям молодого возраста. Это

ярко видно по количеству подключений во время эфиров, а также просмотров записей роликов и количества подписчиков на наш канал. Ежедневно количество просмотров растет. В настоящее время это уже около 200 тысяч человек. Территориально наш канал смотрят в 12 странах мира. Уроки и занятия одновременно просматривают до 3 тысяч человек. Нашими видео делятся, рекомендуют, есть обратная связь.

Кроме того, нами разрабатываются новые интересные проекты в рамках Школы активного долголетия. На данной платформе идет коммуникация, взаимодействие различных организаций и самих людей, к программе подключаются не только люди зрелого возраста, члены СПР России и Владимирской области, но другие люди, у которых есть желание жить активно, интересно и без боли.



Совместная работа РО СПР и геронтологических центров по медицинскому просвещению граждан старшего возраста

ГАЛИНА ИВАНОВНА НЕВАЛЕННАЯ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ПСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

ПОЧЕМУ же для нас так важна Программа «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ» и как она реализуется в нашей области?

Одним из главных направлений является обеспечение здоровья граждан старшего поколения. Ключевым приоритетом Стратегии стало развитие гериатрической службы, как комплексной межведомственной системы предоставления медико-социальных услуг.

В нашем регионе за основу реализации Стратегии взят Национальный проект «Демография», федеральный проект «Старшее поколение» и Региональный проект «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения (Псковская область)» «Старшее поколение», координирующий действия между учреждениями здравоохранения, социальной защиты с привлечением общественных некоммерческих организаций и волонтеров. В Псковском госпитале ветеранов войн открыт специализированный гериатрический центр с отделением на 20 коек.

В составе этого центра должно работать гери-

атрическое отделение и отделение паллиативной медицинской помощи. В поликлинике проводится прием врача-гериатра, организована работа кабинета профилактики падений и переломов, кабинета памяти, кабинета профилактики когнитивных нарушений. В каждый из этих кабинетов могут быть направлены пациенты из всей области. Речь идет именно о гериатрической помощи – это лечение состояний, которые напрямую ассоциированы со старостью, то есть лечение старческой астении, пациентов с когнитивными нарушениями, с переломами.

В рамках федерального проекта «Старшее поколение» проводится работа по максимальному охвату людей пенсионного возраста профилактическими мероприятиями, диспансеризацией, с обеспечением медицинского наблюдения граждан старшего возраста с выявленными заболеваниями, а также оказание квалифицированной медицинской помощи пожилым людям в специализированных отделениях.

Проводится работа в гериатрических кабинетах в Пскове (на базе Псковской городской поликлиники) и в Великих Луках.

«Могу сказать, что стареть в России теперь не страшно. Мы, кроме прочего, еще и учим не бояться стареть, правильно относиться к своему состоянию и болезням», – так сказал в интервью главный внештатный гериатр Псковской области.

Значительный вклад в общую работу вносит РО СПР по Псковской области, выработав систему мер по охране здоровья пенсионеров, которая представляет два направления:

- Просветительское – по изучению особенностей протекания жизненных процессов у пожилых людей, освоению «науки о стариках» – геронтологии, как науки, которая изучает физические и психологические аспекты старения и помогает сделать жизнь человека активной, здоровой и позитивной в любом возрасте;

- Организация медицинской помощи – по профилю «гериатрия» через медицинские учреждения.

Просвещение пенсионеров организовано в «Университете третьего возраста» на факультетах «Здоровье и долголетие», «Психология», «Когнитивная психология», «Финансовая грамотность», «Геронтология» и «Серебряное волонтерство». В целях социализации слушателей работают факультеты «Культурология», «Искусствоведение», «Факультет иностранных языков».

РО СПР по Псковской области тесно сотрудничает с Обществом «Знание», члены нашей организации могут обучаться в «Школе пожилого человека», посещать вебинары, занятия в рамках проекта «Светлый ум – залог активного долголетия». Проект предусматривает проведение лекций, семинаров, тренингов, в рамках которых будет рассмотрено множество способов, как поддерживать память в хорошем состоянии, как используя современные методики и онлайн-тренажеры. Также участники проекта получают рекомендации по сохранению «молодости мозга», узнают, как физические упражнения и правильное питание влияет на улучшение памяти. Со слушателями работает тренер по развитию памяти, профессиональный психолог, врач-гериатр, а также другие специалисты из этой сферы. Программа курса рассчитана на пять месяцев, включая занятия по тренировке памяти для старшего поколения. В ней приняли участие более 100 человек.

Волонтеры-медики Псковского Государственного Университета еженедельно проводят занятия по скандинавской ходьбе и арт-терапии с представителями старшего поколения.

Большой популярностью и спросом у пенсионеров пользуются группы физической активности с различными методиками проведения (дыхательная гимнастика, аквааэробика, оздоровительные танцы, йога, занятия на уличных тренажерах, скандинавская ходьба) Почти в каждом районе такие группы созданы и успешно работают.

Совместно со специалистами банков проводятся слушания по теме «Финансовая грамотность» в формате онлайн и офлайн.

Также РО СПР проводит большую совместную работу с геронтологическим центром по Соглашению № 28 от 06.07.2022 о сотрудничестве и взаимодействии с РГНКЦ РНИМУ им. Н.И. Пирогова.

Хорошо поставлена информационно-просветительская работа, в том числе по медицинскому просвещению граждан старшего поколения. Специалисты Центра проводят лектории в Пскове, Невеле, Себеже и Великих Луках.

По профилю «гериатрия» в РГНКЦ получили направление на диагностику и лечение более 510 человек.

Продолжается сотрудничество с Псковским госпиталем ветеранов войн, где внедрен комплекс мер, направленный на профилактику и ранее выявление когнитивных нарушений, профилактику падений и переломов, реабилитацию после перенесенных заболеваний.

За 2024 год прошли диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры более 40 000 человек в возрасте старше трудоспособного.

В стационарных условиях пролечено более 1000 пациентов по профилю «гериатрия».

В штате учреждений здравоохранения (медицинских организациях) врачи проходят подготовку по особенностям оказания медицинской помощи пациентам старшего возраста (по профилю гериатрической помощи).

Партнерство с СОП Псковским облсовпрофом позволяет воспользоваться 20% скидкой при оздоровлении в здравницах региона.

Первый в Псковской области социальный городок, построенный на средства федерального бюджета в рамках нацпроекта «Демография» и предназначенный для проживания пенсионеров и людей с инвалидностью, принял первых постояльцев в марте 2024 г. В социальном городке проживают пожилые люди, нуждающиеся в сопровождении и поддержке. По словам директора городка Ольги Семенковой, в учреждении и на его территории созданы все условия для комфортного проживания и беспрепятственного передвижения граждан с ограничениями по здоровью. На территории учреждения функционирует библиотека, есть большой актовый зал для массовых мероприятий.

Соцгородок отличается от государственных домов престарелых. Здесь применяются методики надомного и стационарного обслуживания пожилых.

С 2016 года на территории региона успешно реализуются социальные проекты Федерального и Регионального значения, на сумму более 50 миллионов рублей.



Укрепление межпоколенных связей в семье, расширение возможностей долговременного ухода – основа здорового долголетия

ИРИНА ГЛЕБОВНА ЧЕРНЫШЕВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ИССЛЕДОВАНИЯ Российской академии наук показывают, что связь между поколениями, преемственность опыта имеют важное значение, играют существенную роль для каждого человека, так как влияют на формирование личности, жизненных установок и способов мышления.

Из исследований Института социологии Российской академии наук мы видим, что отношения в семьях у молодежи с пожилыми людьми и у пожилых людей с молодежью складываются в целом положительные (дружелюбные и доверительные), и лишь у немногих они негативные.

Но нужно отметить, что в обществе наблюдаются и ***негативные тенденции*** в отношении пожилых людей.

Так, 53% опрошенных считают, что старшему поколению ***необходимо жить отдельно*** от детей и внуков, но в этом случае престарелые родственники должны жить как можно ближе, и посещать их надо довольно часто. Кроме того, 50% опрошенных согласны с тем, что ***общество отходит от исконно русских ценностей и традиций***. То есть, они относятся к этому явлению положительно либо не считают, что это окажет негативное влияние на общество.

Мнения о том, что ***в современном обществе*** утрачивается связь между поколениями, придерживается 76% молодых людей и 55% старшего поколения.

Остро стоит проблема социальной сплоченности между различными возрастными группами, проблемы межпоколенного взаимодействия как на уровне семьи, так и в обществе в целом. Межпоколенные взаимодействия – это необходимый элемент функционирования любого общества, среда, где передаются семейные традиции, культура поведения, отношение к происходящим событиям в обществе. Укрепление межпоколенных связей играет важную роль в поддержании ***стабильности общества***.

На фоне увеличения ***продолжительности и качества жизни*** произошла атомизация общества (распад межпоколенных связей), уменьшившая роль семьи и создавшая такую серьезную общественную болезнь, как ***одиночество***, которое приводит к утрате смысла существования, ухудшает самочувствие и здоровье пожилых людей.

В России семья традиционно является основным институтом межпоколенной заботы друг о друге. Большую роль играет поддержка человека старшего поколения членами его семьи, но и сами люди старшего поколения должны вносить вклад в заботу о младших поколениях.

Однако, мы наблюдаем, что молодые люди уезжают в крупные города учиться, работать и не возвращаются в отчий дом к родителям (их привлекают более высокий материальный доход, возможности развития и обучения детей, разнообразный досуг, более квалифицированные услуги здравоохранения). Все это влияет на миграцию молодого поколения в города-миллионники. Мы наблюдаем, что в отдаленных поселениях остаются жить практически одни пенсионеры.

Ситуация может измениться в 2027 году. Президент РФ В.В. Путин сообщил о пилотном проекте выравнивания зарплат специалистов бюджетной сферы по регионам страны на 2025-2026 годах, с последующей реализацией проекта по всем регионам.

Какова роль СПР в устранении проблем межпоколенных связей?

Основные виды межпоколенных практик в СПР Новосибирской области:

1. Пожилые люди, предоставляющие услуги детям и молодежи: шефство СПР над социальным Центром для детей с задержкой в развитии (обучение рисованию, выставки рисунков, общение за кружкой чая); чтение сказок на детских площадках; чтение патриотических произведений («Василий Теркин») для школьников; сотрудничество с музыкальными школами, дети которых выступают с концертами перед членами СПР; соревнования команд школьников и членов СПР по настольному теннису, проведение спортивных праздников с внуками, КВН между командами молодежи и пенсионеров; проведение мероприятий «День внуков», с приглашением детей детских садов и школ.

2. Молодежь, предоставляющая услуги пожилым людям: шефство школьников над одинокими пожилыми людьми, проживающими в частном секторе (чистка снега зимой, участие в заготовке дров и угля в период подготовки к зимним условиям); шефство школьников над ветеранами, проживающими в домах-интернатах (прогулки, концерты, конкурсы); помощь в оформлении онлайн-доставки лекарств из аптеки, заказ доставки продуктов из магазина.

3. Молодежь и пожилые люди обслуживают нуждающихся в помощи пенсионеров: клубы общения в домах-интернатах для пожилых людей, в которых участвуют молодежь и члены СПР; тренинги работы на смартфонах силами старшеклассников и членов СПР.

Проблема сохранения и укрепления межпоколенных взаимодействий – одна из наиболее важных и значимых в современном обществе и требует активной работы по восстановлению и гармонизации взаимоотношений между поколениями.

К сожалению, благотворители практически не интересуются проблемами граждан старшего поколения. Решением этой проблемы занимаются сами пожилые люди на добровольческих началах.

Однако, хочу отметить, что участие человека старшего поколения в добровольческой деятельности наполняет его жизнь смыслом и оказывает положительное влияние на здоровье, повышает уровень физического здоровья, удовлетворенность жизнью, способствует уменьшению уровня депрессии и заболеваемости.

Важное место в сфере социальной поддержки граждан старшего поколения занимает система социального обслуживания граждан.

В Новосибирской области последние двадцать лет численность престарелых в возрасте старше 80 лет увеличилась более чем вдвое, в то время как численность населения России увеличилась лишь незначительно.

В рамках национального проекта «Демография» Российский геронтологический научно-клинический Центр разработал уникальную систему долговременного ухода.

Это комплексная программа поддержки человека, частично или полностью утратившего способность к самообслуживанию. Система включает организацию семейного ухода, поддержку и развитие стационар-замещающих технологий – социальная и медицинская помощь в домашних условиях, в полустационарной и стационарной форме с привлечением службы сиделок и патронажа.

Обращаю ваше внимание, что это стало возможным в домашних, привычных пожилому человеку условиях!

Таким образом:

- обеспечивается максимально возможное качество жизни;
- создается возможность самореализации и активной деятельности;
- сохраняется человеческое достоинство пожилых людей.

Создание системы долговременного ухода в России – это адекватный ответ на демографические вызовы XXI века.

Пройдет время, и люди будут говорить о системе долговременного ухода в России, так же как мы вспоминаем систему образования советской школы.





2 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ РЕГИОНАЛЬНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И ПРОГРАММ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТНОГО ПОТЕНЦИАЛА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ









МОДЕРАТОР
НИНА АЛЕКСАНДРОВНА ПОЛОВНИКОВА, ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ



СТРАТЕГИЯ действий в интересах граждан старшего поколения РФ была обусловлена складывающимися демографическими тенденциями старения населения нашего государства.

Государство взяло на себя заботу по формированию системы мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития людей старшего поколения, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия. Это совпало с целями активного долголетия нашей общественной организации. Изменилась государственная политика и законодательство РФ в отношении граждан старшего поколения; в каждом регионе появился межведомственный подход к решению проблем старения населения, осуществлен комплекс мер, в том числе финансовых, направленных на улучшение социально-экономического положения, повышение уровня и качества жизни граждан старшего возраста; пожилым гражданам стали доступны качественные социальные и образовательные услуги. К решению этих проблем привлечены общественные организации, в том числе СПР, «серебряные волонтеры». Появилась гериатрическая и паллиативная помощь гражданам старшего поколения; сотрудничество СПР с гериатрическим центром им. Пирогова открывает новые возможности в сохранении здоровья. Есть прекрасные примеры формирования культуры добровольческой деятельности в формате межпоколенческого диалога. В каждом регионе разработаны и работают программы «Старшее поколение».

Мы сегодня с вами должны поделиться опытом использования региональных возможностей и программ для реализации личностного потенциала старшего поколения, результатами достижения целей, дать оценку благополучия граждан старшего поколения, объединившихся в СПР. Общая картина будет схожей, но с учетом местных условий будут и изюминки в нашей деятельности. В нашем регионе, например, создан Благотворительный фонд «Старшее поколение», через который население Тюменской области активно включается в решение проблем пенсионеров и их участия в социальных акциях. Создан портал для информирования пожилых людей Тюмени и Тюменской области об актуальных событиях и возможностях, предоставленных старшему поколению по разным направлениям: трудоустройство, правовая и финансовая информация, скидки на услуги и продукцию предприятий города, афиша культурно-досуговых мероприятий и другая актуальная на сегодняшний день информация.

Посредством информирования мы создаем благоприятные условия для успешной адаптации пожилых людей в современной жизни, в том числе психологической адаптации к новому социальному статусу. Через проектную деятельность привлекаем творческих пожилых людей и приобщаем к активной жизни в обществе. Удачная для нас форма – университет старшего поколения, где есть возможность удовлетворения разнообразных образовательных и культурно-просветительных потребностей. Университет старшего поколения сегодня только в городе Тюмени – это 750 человек, 40 учебных групп, 15 факультетов, 7 лекториев и клубов. Университетские занятия способствуют повышению уровня коммуникативных навыков пожилых людей, уровня компьютерной грамотности, созданию благоприятных условий для их общения и организации досуга, развития волонтерского движения. У каждого слушателя университета есть шанс положительной адаптации и самореализации, продвижения и побуждения интересов, социального благополучия, продление их социальной активности, направленной на повышение качества их жизни. Мониторинг результатов дает основания считать, что личностный потенциал пенсионера в нашем сообществе растет и раскрывается.



Вовлечение пожилых людей в клубную деятельность с целью улучшения их эмоционального состояния и ментального здоровья

МАРИНА ВАЛЕНТИНОВНА СИРАЗЕТДИНОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР МАГАДАНСКОЙ ОБЛАСТИ

В ЦЕЛЯХ повышения качества жизни неработающих граждан старше 55-60 лет с января 2022 года в Магаданской области стартовал пилотный проект «Колымское долголетие». Целью проекта является увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан старшего поколения. Задачи проекта – создание комфортных условий жизни для колымчан, расширение возможностей участия граждан в культурных, образовательных, физкультурных, оздоровительных и иных образовательных и досуговых мероприятиях.

В рамках проекта для неработающих граждан, проживающих в Магаданской области и достигших возраста 60 лет, реализуются мероприятия по четырем направлениям: физическая культура и спорт, интересный досуг, образовательные программы «Здоровый образ жизни» и «Серебряный университет». Участникам проекта представляется возможность бесплатного посещения одного досугового мероприятия в месяц по каждому из направлений пилотного проекта. Граждане старшего поколения имеют возможность посещать образовательные программы «Здоровый образ жизни» (лекции), курсы по профессиональной переподготовке, курсы компьютерной, финансовой грамотности, занятия в плавательном бассейне и тренажерном зале, участвовать в массовых катаниях в Ледовом комплексе, экскурсиях по экспозициям музеев и по театральному закулисью, бывать на концертах, спектаклях, вечерах поэзии. Исполнителями мероприятий пилотного проекта являются Министерство труда и социальной политики Магаданской области, Министерство культуры и туризма Магаданской области, департамент физической культуры и спорта Магаданской области и подведомственные им государственные учреждения (Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов, Физкультурно-оздоровительный комплекс «Колымский», областной краеведческий музей, областная филармония, государственный музыкальный и драматический театр, областной театр кукол, областная универсальная научная библиотека им. А.С. Пушкина), министерство внутренней, информационной и молодежной политики Магаданской области, Научно-исследовательский центр «Арктика» Дальневосточного отделения Российской Академии наук. Региональное отделение СПР сотрудничает со всеми учреждениями, реализующими программы активного долголетия.

В рамках пилотной стадии проекта РО СПР проводится работа по расширению круга исполнителей мероприятий проекта и включению в него муниципальных образований, чтобы предоставить возможность участия всем жителям области. Параллельно ведется работа по изучению наиболее востребованных направлений проекта и пожеланий граждан о включении в него дополнительных мероприятий.

В настоящее время особой популярностью пользуются занятия в бассейне, тренажерном зале, посещения концертов и спектаклей, курсы компьютерной грамотности, обучение технике скандинавской ходьбы, а также лекции и тренинги, проводимые Научно-исследовательским центром «Арктика». В Центре социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов организован прием заявлений для участия в проекте. Ежеквартально его участники формируют афишу досуговых мероприятий с указанием места, даты и времени проведения.

С целью массового распространения информации и расширения целевой аудитории проводится информационная кампания. В июне текущего года нами был проведен опрос общественного мнения по выбору логотипа для проекта «Колымское долголетие». Большинством голосов был выбран уникальный дизайн логотипа, полностью отражающий направленность проекта. По итогам проведения пилотного проекта с учетом сложившихся интересов граждан старшего поколения в проводимых досуговых мероприятиях планируется принятие решения о дальнейшем продвижении и расширении проекта. Основной целью поддержки идеи является создание комфортных условий для активного здорового долголетия старшего поколения Колымы.



Привлечение регионального ресурса волонтерских объединений для организации и проведения физкультурно-спортивных занятий для пожилых людей

ЛЮБОВЬ ПЕТРОВНА КЛИМОВСКИХ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР
ПО УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

НА ПРОТЯЖЕНИИ последних лет в Удмуртской республике сохраняется положительная динамика численности граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом. Так, с 2017 года это значение увеличилось более чем на 19%, число регулярно занимающихся физической культурой и спортом составляет 98 тысяч человек. По итогам 2023 года эта доля составило 44,5% от общей численности населения республики в возрасте от 3 до 79 лет. Однако, очень низким на сегодняшний день остается охват граждан пенсионного возраста, вовлеченных в систематические занятия физической культурой и спортом, и этот показатель составляет всего 11% от общего числа пенсионеров в регионе. Официальная статистика становится все тревожнее: качество продуктов питания падает, а вот количество людей с избыточным весом растет. В итоге, согласно последним данным Роспотребнадзора, лишний вес наблюдается у 47,7% мужчин и 35,6% женщин. Это прямая дорога к сердечно-сосудистым заболеваниям, гипертонии, диабету.

Основными барьерами, препятствующими более массовому вовлечению в занятия физической культурой и спортом граждан старшего возраста, являются отсутствие в шаговой доступности спортивной инфраструктуры (точки притяжения для занятий спортом), особенно в сельской местности, высокая стоимость физкультурно-спортивных услуг в городах республики, отсутствие социального «дворового» тренера по месту жительства, а также низкая личная мотивация граждан.

На современном этапе возрастает актуальность использования возможностей физической культуры и спорта в целях профилактики заболеваний, продления активной жизни и социальной адаптации пенсионеров.

Большая часть пенсионеров имеют силы, желание и время на спорт (резолюция круглого стола в рамках «Серебряного форума»). Но им не хватает компетентных наставников, инвентаря, а зачастую еще и просто единомышленников клуба, куда можно регулярно приходить и заниматься физкультурой не в одиночку.

В 2024 году в Ижевске состоялось обучение тренеров для пожилых физкультурников. 81 человек со всей Удмуртии посетили уроки наставничества по пяти видам спорта: легкая атлетика, скандинавская ходьба, йога, настольный теннис и шахматы. По остальным дисциплинам предусмотрено онлайн-обучение.

Предусмотрено создание сети пенсионных физкультурных клубов (ПФК) – как средство создания комфортной среды для регулярных занятий спортом пенсионеров, организация в районах Удмуртии новых мест притяжения для активных людей пенсионного возраста, а также инструмент продления активной здоровой жизни жителей региона. Все мероприятия проекта направлены на формирование культуры и ценностей здорового образа жизни как основы повышения качества жизни пожилых граждан. Ориентированность на человека заключается в формировании навыков и умений в сфере физической культуры и спорта (через создание ПФК по месту жительства, через информированность граждан), прежде всего для сохранения здоровья и активного долголетия жителей Удмуртской республики. Реализация проекта позволит решить сразу комплекс вопросов, связанных с социализацией граждан пенсионного возраста. Это получение образования (освоение ими новых знаний и навыков, возможность заниматься физической культурой), усвоение новых «спортивных» стереотипов поведения, просветительская деятельность в области медицины (применение методик лечебной физкультуры для пенсионеров, навыки в области туризма), проведение занятий по северной ходьбе, смешанному передвижению по туристическим пешим маршрутам Удмуртии. Это, в комплексе, позволит изменить ценностные ориентиры пожилых граждан, обеспечит адекватное приспособление к своему возрасту, организует досуг пенсионеров, профилактику заболеваний, физическую и психоэмоциональную реабилитацию, удовлетворит потребности в коммуникациях.

В реализации обоих этапов проекта «Удмуртское долголетие» наши активисты старшего возраста участвуют во всех трех направлениях спортивного «серебряного волонтерства»:

- организация спортивных мероприятий;
- судейство на соревнованиях;
- тренировки и обучение новичков.

Это отслеживается как в организации работы конкретного местного отделения, так и регионального в целом.

Но анализ работы местных отделений выделяет то, что наши пенсионеры (не спортсмены) отдают большее предпочтение шашкам, северной ходьбе, дартсу, плаванию, лыжной ходьбе, хоккею на валенках, йоге и гимнастике цигун.

Наиболее яркий пример регионального взаимодействия – это деятельность РОО «Федерации северной ходьбы Удмуртии», которую сегодня возглавляет Григорий Ушаков.

Она создана при активном участии первого председателя РО Л.В. Шамшуриной (вице-президент). Тренеры-волонтеры, судьи-волонтеры, событийные волонтеры, непосредственно участники – сформирован весь комплекс для организации и проведения массового, оригинального мероприятия. Тренировки проходят дважды в неделю в городах и районах республики. Например, в Ижевске североходцев можно встретить в парках имени Кирова, им. Драгунова и Космонавтов, в Холмогоровском лесу, санатории «Сосновом», парке общества «Динамо», «СпортПаркСемья» и т.д., да и просто на улице, на пешеходной дорожке. Основная часть проделанной работы по обучению, проведению спортивно-массовых мероприятий легла на ижевских инструкторов-активистов, «серебряных волонтеров». Другой яркий пример – это команда «Северные космонавты», которое сформировалось на базе МО Индустриального района Ижевска. Их чат в телеграмм-канале каждый день пополняется интересной новостью.

Да, массовое занятие физкультурой, спортом становится ближе к людям старшего возраста. Тому служит примером соседка или сосед, которым 73+ и которые регулярно не спеша гуляют с палками. Да и радость общения со сверстниками является большим плюсом.



Использование РО СПР объектов инфраструктуры для спортивных и культурно-массовых мероприятий, обеспечивающих реализацию региональных программ активного долголетия

ВАЛЕНТИНА ВИКТОРОВНА ВЛАСОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

В ПЕНЗЕНСКОЙ области социальная активность людей «серебряного возраста» повышается благодаря представленной возможности проявить себя в различных сферах жизнедеятельности – творчестве, культуре, спорте, добровольчестве. И в данном случае основная задача РО СПР – эффективная координация исполнения всех проектов, действующих на территории региона. Это означает выработку единой региональной комплексной программы, направленной на создание условий для активного долголетия пожилых людей. Вопрос состоит в том, какая организация возьмет на себя функции координирования, регулирования, согласования, взаимодействия. В Пензенской области таким координатором выступила РО СПР Пензенской области и еще ряд региональных общественных организаций. Причина такого решения понятна – общественные организации не «зациклены» только на выполнении отдельных ведомственных проектов. Представляя старшее поколение в Пензенской области, эти общественные организации заинтересованы в умножении усилий всех ведомств, так как это способствует продлению активного долголетия и улучшению качества жизни пожилых людей.

По инициативе Пензенского регионального отделения СПР совместно с региональными министерствами и ведомствами, а также региональным отделением партией «Единая Россия» в 2022 году была разработана программа «Активное долголетие в Пензенской области». Каждое ведомство в этом проекте имеет свою зону ответственности, свое направление. Программа «Активное долголетие» составлена из мероприятий, направленных на укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и продолжительности здоровой жизни граждан, в том числе учитывающих участие граждан старшего поколения в образовательных проектах, культурно-досуговых мероприятиях, занятиях физической культурой и спортом, волонтерской деятельностью.

Фактически каждое региональное ведомство и организация, используя свою материально-техническую базу, предоставляют спектр социальных бесплатных услуг для людей «серебряного возраста». В качестве инфраструктуры для проведения спортивных и культурно-массовых мероприятий по программе «Активное долголетие» используются различные объекты и площадки: парки, уличные площадки, спортивные сооружения, бассейны, спортивные залы образовательных организаций, библиотеки, клубы, музеи и т.д.

Свою активную жизненную позицию пожилые граждане реализуют и на базе комплексных центров социального обслуживания населения при Министерстве труда, социальной защиты и демографии Пензенской области. Деятельность клубов направлена на занятия физической культурой и спортом, организацию экскурсий, занятия рукоделием, прикладным творчеством, религиозным просвещением. Также в 22 отделениях Социального фонда России по Пензенской области открыты центры общения старшего поколения, где для пенсионеров проводятся досуговые и познавательные мероприятия.

Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с Пензенским региональным отделением «Союза пенсионеров России» регулярно проводят выездные просветительские мероприятия и медицинское обследование пожилых людей в районах области.

В регионе действует более 70 туристических маршрутов, которыми могут воспользоваться граждане пожилого возраста, функционируют 455 муниципальных учреждений клубно-досугового типа и 461 муниципальная библиотека. Люди старшего поколения – активные участники мероприятий, проводимых культурно-досуговыми учреждениями Министерства культуры Пензенской области, на их территориях созданы хоровые, танцевальные коллективы, театральные студии и т. д. Пензенский драматический театр и областная филармония в рамках социального партнерства предоставляют возможность бесплатного просмотра спектаклей и концертов активистам и волонтерам общественных организаций. Оснащены оборудованием для дистанционного обучения 36 библиотек, на базе которых проходят ВКС по различным вопросам, т.ч. по вопросу противодействия схемам совершения мошеннических преступлений.

Особое внимание в нашей области уделяется приобщению пожилых граждан к занятиям физической культурой и спортом, в том числе с целью поддержания физической формы и подготовки к выполнению нормативных испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО. Для этого Министерство физической культуры и спорта предоставляет

свои спортсооружения для людей пенсионного возраста по льготным ценам, а для регулярных занятий спортивных и физкультурных клубов бесплатно.

В июне 2024 года в рамках программы «Социальный туризм», поддержанной РО Союз пенсионеров России, пятьдесят «серебряных волонтеров» посетили Мордовию, ознакомились с достопримечательностями Саранска.

Конечно, можно долго перечислять мероприятий, организованных активными пенсионерами, но особо нужно отметить их активную деятельность по оказанию помощи участникам СВО: регулярно собираются и отправляются бойцам теплые вещи, продукты питания, медицинские принадлежности, письма, изготавливаются необходимые в военном быту предметы, а также оказывается психологическая поддержка членам семей солдат, погибших на полях сражений.

Основным своим достижением наше отделение считает участие в разработке регионального проекта «Активное долголетие в Пензенской области», и на этапе его реализации определяет максимально возможное использование объектов инфраструктуры для проведения физкультурно-спортивных и культурно-массовых мероприятий для людей старшего поколения. Региональное отделение СПР продолжает координацию деятельности Центров активного долголетия, волонтерских клубов Комплексных Центров СОН, центров общения старшего поколения в Пензенском регионе. Результаты показывают, что участие людей старшего поколения в мероприятиях этих структур привело к снижению напряженности в семьях пожилых и престарелых людей, удовлетворило их потребность в движении, общении и обмене опытом, научило комфортному и конструктивному общению между собой и представителями других поколений, помогло им адаптироваться в современных условиях жизни. Пенсионеры получили возможность найти себя, поделиться опытом, узнавать новое, делать шаг вперед, делиться положительными эмоциями, заниматься творчеством, чувствовать поддержку коллектива, стать счастливыми.



Использование возможностей Владимирского РО СПР в реализации региональных программ развития спорта пожилых людей, в том числе с использованием комплекса ГТО

ВАЛЕНТИНА ГРИГОРЬЕВНА НАРЕЙКО,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РО СПР
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПО СТАТИСТИКЕ, 75% людей в возрасте 65 лет и старше испытывают недостаток физической активности. При этом регулярная нагрузка – один из самых безопасных и эффективных способов улучшить свое здоровье и качество жизни. С возрастом в человеческом организме происходит множество изменений, это приводит к различным заболеваниям и негативно влияет на качество жизни. Регулярная физическая нагрузка помогает замедлить изменения в организме и снизить риск развития многих «возрастных» болезней. Кроме того, люди, регулярно занимающиеся спортом, более активны. А еще спорт помогает бороться со скукой, одиночеством и апатией, которые свойственны некоторым людям старшего возраста. Для здорового человека даже в старшем возрасте нет никаких ограничений для занятий спортом.

Для нашего регионального отделения привлечение людей старшего возраста к занятиям физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни и популяризация наиболее доступных видов физической культуры и спорта стали одними из основных направлений в работе. С этой целью налажено тесное сотрудничество с Министерством физической культуры и спорта, Министерством социальной защиты населения Владимирской области и органами местного самоуправления. Ежегодно в конце года проходит рабочая встреча с Министерством физической культуры и спорта, на которой подводятся итоги работы со старшим поколением и обсуждаются планы спортивных мероприятий на следующий год. Эти мероприятия включаются в календарный план официальных физкультурных и спортивных мероприятий региона, а также в план регионального отделения СПР.

Для привлечения людей старшего поколения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, для пропаганды их здорового образа жизни, а также популяризации и развития наиболее доступных видов физической культуры используем работу школы «Активного долголетия», созданную при региональном отделении.

Решением Правления при каждом местном отделении созданы по 1-2 группы здоровья численностью каждая от 10 до 20 человек. Занятия проводятся под руководством инструктора от одного до трех раз в неделю на свежем воздухе на уличных спортивных площадках, в парках, в скверах, в непогоду – в спортивных залах, ФОК, в бассейнах, тренажерном зале, фитнес-клубах и т.д. Кроме этого члены организации посещают клубы и секции в комплексных центрах социального обслуживания населения, в Центрах общения старшего поколения, в которых проводятся как лекционные, так и практические занятия о здоровом образе жизни, по физической культуре. Это наш спортивный актив, которые принимает участие в сдаче норм ГТО, участвует в муниципальных и региональных соревнованиях, а также в массовых соревнованиях «Лыжня России», День ходьбы, День бега.

ГТО – это основа физической культуры и спорта для человека любого возраста. Учитывая, что старшее поколение самостоятельно не проявляют инициативу по сдаче норм ГТО, Региональное отделение СПР предложило Министерству спорта Владимирской области провести организованную сдачу норм ГТО для лиц старшего возраста. В 2024 г. был проведен фестиваль ГТО под девизом «Все плюсы зрелого возраста». Совместно с Минспорта мы составили Положение о проведении фестиваля, определили организаторов, сроки, место проведения, участников, программу, подведение итогов и награждение. Утвердили и подписали Положение.

Министерство спорта направляет Положение в органы местного самоуправления, а Региональное отделение СПР, в свою очередь, в местные отделения с целью взаимодействия СПР с органами местного самоуправления в области физической культуры и спорта. Председателям местных отделений ставится задача – оказать содействие в организации и проведении спортивного мероприятия. Представители муниципальных образований в области физической культуры и спорта отправляют заявки в два адреса: в проводящую организацию и в региональное отделение с двумя подписями, в том числе, председателя местного отделения. Это нужно для того, чтобы выяснить у председателя причину неучастия того или иного муниципального образования в соревнованиях и оказать содействие. Очень важно, чтобы мероприятия не проходили формально, чтобы у участников не пропало желание вновь участвовать в соревнованиях.

В регионе 3231 человек старшего поколения зарегистрированы на сайте ГТО, из них 2746 приняли участие в мероприятиях ГТО и 1261 чел. (45%) выполнили нормативы на знак отличия. На IX Спартакиаде пенсионеров России член нашей команды Алексей Петрович Корняков стал победителем в сдаче норм ГТО 17-й ступени среди мужчин.

В рамках проведения Спартакиады отдельными видами соревнований проходят соревнования по шахматам и настольному теннису. Региональное отделение, учитывая длительность проведения соревнований и возраст участников, организует питание, воду для спортсменов из средств федерального гранта или областной субсидии. Летом проводим Спартакиаду с оставшимися видами. Составляем также совместное Положение, где прописываем обязательное проведение двух этапов соревнований: муниципальный и региональный. Наша общая и главная задача – привлечь к участию в доступных видах соревнований на муниципальном уровне наибольшее количество лиц старшего поколения. Для многих пенсионеров участие в соревнованиях становиться мотивацией для регулярных занятий физической культурой и спортом. Для местных отделений – это показатель их работы, так как при ежегодном подведении итогов Конкурса на лучшее местное отделение учитывается участие каждого местного отделения в реализации социально значимых проектов, в том числе, участие в Спартакиаде. Министерством спорта Владимирской области ежегодно подводятся итоги эффективности работы спорткомитетов муниципальных образований, в котором одним из критериев оценки деятельности является работа со старшим поколением.

С каждым годом число участников Спартакиады растет. Если в 2021 году в Спартакиаде пенсионеров на региональном уровне принимали участи 8-9 команд, то в 2024 г. их было уже 16 из 21 муниципального образования.

Результатом всей проводимой работы с гражданами старшего возраста является увеличение численности пожилых людей, занимающихся физической культурой и спортом с 56,6 тыс. человек в 2022 г. до 64,1 тыс. человек в 2023 г.(17,8%).



Совместная работа Союза пенсионеров и социального фонда по реализации социокультурных программ для пожилых людей на базе Центров общения

НАДЕЖДА ГЕОРГИЕВНА АНТОНОВА,
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РО СПР
ПО ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ

ОДНОЙ из приоритетных задач Стратегии действий в интересах старшего поколения до 2030 года является повышение качества и продолжительности жизни населения пенсионного возраста. В основные задачи Стратегии включены пункты социокультурных мероприятий, в том числе, такие, как повышение уровня финансовой и правовой грамотности граждан старшего поколения в условиях современной экономики; создание условий для систематических занятий пожилых людей физической культурой и спортом; вовлечение пенсионеров в культурную жизнь общества; развитие «серебряного волонтерства».

Одной из мер выполнения задач Стратегии является проект Социального фонда России по созданию Центров общения при клиентских службах. Первый такой Центр в Чувашской Республике был открыт в октябре 2022 года на базе Цивильской клиентской службы, а в настоящее время в республике действует уже девять Центров общения. Учитывая социальную значимость данного мероприятия, на открытии присутствовали управляющий отделением Социального фонда по Чу-

вашской Республике В.П. Николаев, министр труда социальной защиты ЧР, главы муниципальных округов и городов, председатель регионального отделения СПР и руководители других общественных организаций, при этом подписываются соглашения о сотрудничестве.

Для Центров общения предоставляются комфортные, уютные помещения, где находится вся необходимая удобная мебель. Посетителями являются граждане возраста 55+. Главными помощниками в организации работы Центров общения являются председатели местных отделений Союза пенсионеров России.

В Центрах проходят самые разные мероприятия: просветительские, культурные, досуговые, спортивные. Учитываются интересы посетителей, соответственно этому создаются объединения, клубы и группы. Кроме традиционных мероприятий, таких как компьютерная и финансовая грамотность, встречи с интересными людьми, турниры по шахматам и шашкам, вязание и вышивание, проводятся мастер-классы. В Цивильском Центре общения состоялось обучение изготовлению цветов из фоамирана, в Канаше – гипсовых фигур и подарочных предметов, в Марпосаде изучалась техника декупажа, в Вурнарах изготавливали кукол. В Центрах уделяется большое внимание вопросу здорового образа жизни, здесь проходят встречи с врачами-гериатрами, читаются лекции о профилактике заболеваний, в клубе «Гурманка» при Цивильской клиентской службе уделяется особое внимание вкусной и здоровой пище. Здесь же проводятся совместные досуговые мероприятия бабушек и дедушек с внуками, разгораются баталии в настольных играх, всех привлекает чаепитие, дети пробуют вкусные пироги, изготовленные бабушками, и готовы вновь встречаться.

Актив Центров общения не остается в стороне от важных событий, которые происходят в стране. Во всех центрах организуется работа по оказанию помощи бойцам СВО, вяжутся носки и маскировочные сети. Заслуживает внимание деятельность посетителей в г. Канаш, которые шьют ортопедические подушки, шлемы и антидроновые накидки, обереги и ангелочков, освященных в храмах. Заботясь о питании бойцов, «серебряные волонтеры» заготавливают лекарственные травы для чая, сушат чеснок, закручивают банки с капустой, овощами и фруктами. В Комсомольском центре общения шьют противодроновые одеяла, гуманитарную помощь передают вместе с письмами для бойцов. После атаки ВСУ на Курскую область, когда вся страна поднялась на организацию помощи пострадавшим, в Цивильске пенсионеры собирали денежные средства для покупки товаров и продуктов для пострадавших.

В Канашском Центра общения состоялось торжественное открытие первых в Чувашии Доброцентров «Молоды Душой», которые открылись на базе Центров общения Цивильского и Комсомольского муниципальных округов. Доброцентры в республике появились благодаря гранту Всероссийского конкурса «Молоды душой», который был получен при поддержке Ассоциации волонтерских центров.

Волонтерское движение активно развивается среди граждан старшего поколения республики. Этому способствуют и открытые Центры общения старшего поколения, посетители которых активно участвуют в оказании помощи бойцам СВО. Центр нового формата

позволяет реализовывать новые проекты – «Бабушкино тепло», «Торопыжкам с любовью», «Своих не бросаем», «Красная гвоздика» и другие.

Анализ деятельности Центров общения на территории Чувашии свидетельствует о необходимости продолжать практику взаимодействия СФР и Союза пенсионеров в дальнейшем совершенствовании работы с пенсионерами, стремящихся к активному и здоровому образу жизни, культурному развитию, приобретению новых умений и полезных навыков, способствующих увеличению продолжительности жизни.



Система социального туризма как одна из форм социокультурных программ для пожилых людей с государственной поддержкой

ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА КОЛЕСНИКОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ АМУРСКОГО РО СПР

В НАСТОЯЩЕЕ время в Амурской области большое внимание уделяется реализации мероприятий Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения, призванной повышать качество жизни пенсионеров. Растет количество общественных инициатив, способствующих вовлечению пожилых людей в общественную жизнь, организации досуга и отдыха, в том числе в формате экскурсий и путешествий.

Один из разделов Стратегии посвящен развитию социального туризма. Сегодня особой популярностью у активных пожилых амурчан пользуется культурно-познавательный, экологический, промышленный и оздоровительный туризм.

Успешный опыт проекта «Кланяюсь земле Амурской!», реализованного на средства Президентского гранта 2019 года, явился образцом и примером организации программ, стимулирующих развитие внутреннего социального туризма, создания туристического кластера в Амурской области. Это не только отвечает целям данного проекта – вовлечению граждан пожилого возраста в социальную активность, но и соответствует общей стратегии привлечения трудоспособного населения к жизни на Дальнем Востоке, обладающим огромным потенциалом – сырьевым, энергетическим, культурным, экологическим.

В знаковых местах Приамурья побывали 452 пожилых амурчанина из 23 муниципальных образований и 50 сельских поселений; было организовано 24 экскурсии. Благодаря сплоченности коллектива пенсионеров, хорошему настроению и всеобщему интересу к истории нашего края, поездки не показались утомительными, а напротив, оставили массу приятных впечатлений, эмоций и воспоминаний.

Амурское региональное отделение СПР выиграло в 2023 году Президентский грант с проектом «России всей жемчужина – Амурская земля!» на сумму более 2-х млн. рублей. Около 400 членов СПР посетили космодром Восточный и своими глазами увидели запуск ракеты, побывали в крепости Албазинского острога в парке «Патриот». На средства гранта в рамках трехдневного тура «По городам и весям Амурской области» они посетили озеро лотосов, Дальневосточный аэрокосмический музей в Белогорске, а также краеведческий музей, возложили цветы к памяткам героям Великой Отечественной и Гражданской войн, памятнику вежливым людям. В г. Свободный посетили памятник амурчанину «королю советской комедии» Леониду Гайдаю, храмовый комплекс мемориала Славы в честь победы в Великой Отечественной войне, места заключения жертв репрессий 30-х годов и захоронений «Свободный – центр БАМлага».

Оставил массу впечатлений и положительных эмоций двухдневный автобусный тур «По местам первых переселенцев Приамурья». Экскурсанты посетили одно из старейших поселений на Амуре – село Поярково (названное так в честь Василия Пояркова – русского государственного деятеля и землепроходца), крупнейший на Дальнем Востоке угольный разрез в г. Райчихинске.

В 2023-2024 году два мероприятия АРО СПР «Туристический фестиваль пенсионеров» и «Социальный туризм для старшего поколения» вошли в план работы Губернатора области с ветеранскими организациями.

40 пенсионеров, в основном, из маленьких сел и поселений, провели три незабываемых дня в таежной усадьбе Куруктачи, посетили Бурейскую ГЭС, а утром 22 июня в 4 часа организовали акцию «Цветы на воде», сплели венки, зажгли свечи и пустили по воде водохранилища. Посетили святой источник Ильи-пророка, таежную пасеку, провели мастер-класс по йоге и танцам для здоровья, а вечером, собравшись у костра, лакомились печеной картошкой и пели песни своей молодости. «Туристический фестиваль пенсионеров», организованный силами АРО СПР получился зрелищным, интересным, познавательным и ярким для 80 активистов СПР, кроме того участники фестиваля посетили КФХ, научились запрягать лошадей, заплетать ленты в гривы, прокатились верхом и в фаэтоне.

Региональные туроператоры с учетом туристских предпочтений людей старшего поколения разрабатывают специально адаптированный туристский продукт, создают новые интересные туристические маршруты и экскурсионные программы.

При формировании туров для граждан старшего поколения особое внимание уделя-

ется комфортабельности транспорта и возможности организации дополнительных остановок.

Особенно плотную работу с лицами старшего поколения, проводит региональный туроператор «Дальневосточный туристический центр «Амур», 50% деятельности которого направлено на обслуживание льготных категорий граждан, в том числе пенсионеров. Компания предоставляет большой выбор адаптированных туристических продуктов, тщательную проработку маршрутов и экскурсионной информации.

В 2024 году РО СПР заключило договор о сотрудничестве с государственным Туристско-информационным центром, благодаря которому проводится активная просветительская работа для лиц старшего поколения. В центре можно получить подробную консультацию по всем внутренним туристским продуктам и объектам регионального туризма.

Для тех, кто имеет проблемы с передвижением, сформирована база интересного качественного видеоконтента, что дает возможность знакомиться с туристическими объектами региона, не выходя из дома на канале @amurtravel5736.

В 2024 году разработан и запущен иммерсивный аудиогид по Набережной Благовещенска. Это не просто историческая справка, а настоящий аудиоспектакль, с погружением в историю, быт и культуру Амура.

В феврале в рамках Международного фестиваля зимних видов спорта была проработана программа активностей на набережной Амура – «Мороз туристу не помеха», организация бесплатных обзорных экскурсий по Благовещенску, основной целевой аудиторией которых стали пожилые амурчане.

Пятый год АРО СПР принимает участие в проекте ООО СПР «Социальный туризм для старшего поколения». Проект очень своевременный и интересный. Стоимость поездок у нас очень высокая из-за транспортной составляющей. Наверное, все знают, что Амурская область по площади равна Франции. Зачастую на маршруте работает один-два перевозчика, которые устанавливают цены, мягко говоря, «с потолка», на вопрос, а почему так дорого, ответ один «Не хотите – не едьте…». Мы очень благодарны ИД, что в 2024 году нам было дано разрешение познакомиться с соседним регионом – Еврейской автономной областью. Видим в группах и на сайте, что пенсионеры других РО путешествуют и на Кавказ и в Татарстан, нам тоже хочется увидеть матушку Россию, но купить субсидированные билеты для группы туристов практически невозможно. А обычные билеты стоят просто космически, и, естественно, средств, которые выделяет нам ИД, не хватает.

Помочь пожилому человеку – это, прежде всего, понять и принять его мир! Проявляя максимум внимания, любви, самое главное, уважения. Активная жизнь продолжается и после выхода на пенсию!







3 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ РЕГИОНА ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НАВЫКОВ ПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФОРМАЦИОННЫМИ ТЕХНОЛОГИЯМИ С ЦЕЛЬЮ АДАПТАЦИИ В ЦИФРОВОМ ПРОСТРАНСТВЕ









МОДЕРАТОР
ИРИНА ВАСИЛЬЕВНА КИСЕЛЕВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР
ИВАНОВСКОЙ ОБЛАСТИ



В РАМКАХ Социального форума на дискуссионной площадке №3 выступающие обсудили направления проекта Распоряжения Правительства РФ «О стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2030 г». Стратегия является основой для разработки национальных проектов «Семья», «Кадры», «Развитие здравоохранения», «Содействие занятости населения» и т.д.

Одно из востребованных направлений программ активного долголетия – образовательное. Университет старшего возраста является одной из образовательных программ системы непрерывного дополнительного образования. В Стратегии большое внимание уделяется этому направлению. В 2023 г. действовало 3183 университета старшего возраста, свыше четырнадцати тысяч организаций, клубов реализовали разнообразные программы в рамках работы Университетов старшего возраста.

Новым проектом, направленным на вовлечение пожилых граждан в досуговую деятельность, стали центры общения старшего поколения. По данным Стратегии такие центры создаются с 2022 г. на базе территориальных отделений Социального фонда. В 84 регионах открыто 448 центров общения старшего поколения, которыми охвачены 452 тыс. человек.

Формирование информационного сообщества, распространение и развитие новейших информационно-коммуникационных технологий (ИКТ) являются важнейшими факторами социально культурной трансформации, что вынуждает пожилых людей менять свои адаптационные стратегии. Обоснованно, что владение современными ИКТ может способствовать активизации социального взаимодействия и повышению качества жизни пожилых людей.

В рамках региональной программы «Старшее поколение» уже не первый год идет обучение компьютерной грамотности пожилых людей благодаря финансовой поддержке Министерства труда и социальной защиты. В связи с непрерывным развитием ИКТ сохраняется необходимость обучения граждан старшего поколения использованию современных информационных ресурсов, цифровой и компьютерной грамотности как для оперативного доступа к получению услуг, так и для обеспечения их безопасности и защиты от новых форм мошенничества, в том числе финансового. Согласно данным Стратегии, доля лиц в возрасте 50-72 лет, использовавших интернет для получения государственных и муниципальных услуг, возросла с 5,7% в 2013 г. до 61,9% в 2023 г.

В среде проживания представители старшего поколения чувствуют себя относительно безопасно, а вот цифровая среда для них по-прежнему создает риски. По данным Стратегии, МВД РФ в 2021 г. в среднем по стране среди потерпевших в делах по мошенничеству люди старшего возраста составляют 17%, что свидетельствует о необходимости дальнейшей поддержки информационных и образовательных инициатив, направленных на повышение безопасности старшего поколения в цифровой среде. Федеральные проекты Союза пенсионеров России «Обучение старшего поколения компьютерной грамотности», Всероссийский чемпионат по компьютерному многоборью среди пенсионеров – уникальные, востребованные проекты, их, безусловно, надо продолжать.

Инфраструктура образования для старшего поколения не должна ограничиваться повышением квалификации, направленных на цифровую, юридическую, финансовую грамотность.

С каждым годом увеличивается потребность экономики в использовании труда пожилых людей. Одним из важных направлений, позволяющих создать экономические и социальные условия для активного участия граждан старшего возраста, является профессиональное обучение в рамках Федерального проекта «Содействие занятости населения» национального проекта «Демография». Вовлечение в непрерывное образование способствует поддержанию ментального здоровья старшего поколения.

Технический прогресс растет, и потребность в новых формах взаимодействия старшего поколения возрастает, а, значит, мы должны постоянно развиваться и совершенствоваться, чтобы не отставать от прогресса.



Использование возможностей региона для получения пожилыми людьми навыков пользования информационными технологиями с целью адаптации в цифровом пространстве

ТАТЬЯНА НИКОЛАЕВНА БАДЬЯН,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР НЕНЕЦКОГО ОКРУГА

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ Ненецкого регионального отделения Союза пенсионеров России в Ненецком автономном округе за свою тридцатилетнюю историю хорошо известна среди населения прежде всего социальными проектами, широким охватом людей высокого возраста активной деятельностью через вовлечение их в клубы общения по месту жительства или по интересам и увлечениям. Поэтому региональное отделение СПР является надежным партнером и тесно сотрудничает с органами исполнительной и законодательной власти округа.

Серьезная роль в работе Ненецкого регионального отделения СПР (помимо традиционных общих мероприятий) отводится индивидуальной работе с каждым человеком в клубах общения пенсионеров, организованных практически в каждом населенном пункте округа, а это 46 клубов: 24 в городе Нарьян-Маре (единственном городе в субъекте, являющимся и административным центром округа) и 22 клуба в сельских поселениях. Общая численность занятых в них пенсионеров составляет около 30% от численности людей старшего поколения округа. Стоит отметить, что

сложная логистика и удаленность населенных пунктов вносит свои особенности в работе с населением.

Для защиты социального положения, поддержки клубов общения, досуга и уровня здоровья жителей пенсионного возраста Ненецкого автономного округа, в целях реализации «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года» была принята и утверждена государственная программа «Старшее поколение Ненецкого автономного округа». Именно в этой программе прописаны и финансово защищены условия для обеспечения пожилым гражданам доступа к информации через обучение пенсионеров компьютерной грамотности, обеспечены проведение регионального этапа, а затем и участие представителей региона во Всероссийском Фестивале компьютерной грамотности «Цифровое сияние»; поддержание жизненной активности пожилых людей мерами оздоровительного характера, формирование здорового образа жизни через проведение Спартакиады пенсионеров и последующее участие победителей регионального этапа во Всероссийских соревнованиях. Уделено внимание и изданию уникального журнала «Высокий возраст», цель которого состоит в популяризации опыта работы людей старшего поколения.

С целью освоения лицами пожилого возраста компьютерной грамотности, популяризации движения по владению компьютерными технологиями для успешной социальной адаптации в информационной среде в рамках работы Университета для граждан пожилого возраста в течение года проводятся курсы для начинающих «С компьютером на ты».

При составлении программы курса были учтены аспекты, которые необходимы каждому человеку для уверенного существования в цифровом пространстве. Поэтому программа способствовала формированию следующих умений и навыков:

- Общение: возможность использовать мессенджеры, социальные сети и видеозвонки позволяет поддерживать связь с родственниками и друзьями, особенно если они находятся далеко;

- Доступ к услугам: онлайн-банкинг, электронная запись к врачу, оплата коммунальных услуг через интернет – все это упрощает выполнение повседневных задач;

- Образование и саморазвитие: доступ к онлайн-курсам, лекциям, книгам и фильмам открывает новые горизонты для обучения и культурного обогащения;

- Социальные связи: участие в онлайн-сообществах помогает находить единомышленников и расширять круг общения;

- Безопасность: знание основ кибербезопасности защищает от мошенничества и других угроз в интернете.

Курс для продвинутых пользователей включал темы «Смартфон – мир в кармане», «Поисковая система Яндекс», «Информационная безопасность», «Финансовая грамотность». Также слушатели имели возможность получить индивидуальные консультации и практическую помощь в рамках прослушанных тем.

В планах РО СПР – разработать механизм онлайн-курсов для освоения программ университета дистанционно, что вызовет большой интерес у сельских жителей, ведь

умение работать с современными технологиями помогает пожилым людям сохранять активную жизнь, быть независимыми и чувствовать себя частью общества.

На территории Ненецкого автономного округа живут люди, ведущие кочевой образ жизни. В ходе посещения национальных поселков округа от жителей пенсионного возраста поступили запросы о возможности организации обучения в Университете пожилых людей «Заполярный» в дистанционном формате. Поэтому совместно с Управлением цифровизации НАО и Управлением по делам КМНС и традиционным видам деятельности НАО обсуждается возможность предусмотреть финансирование на расширение доступа к информационно-коммуникативной системе интернета учреждений культуры национальных поселков для расширения консультаций общественного факультета «Заполярный» по медицинским темам и юридическим вопросам, финансовым темам и ЗОЖ. Уверены, что данная возможность будет способствовать более активной интеграции в современное общество, в том числе и представителей коренных малочисленных народов Севера, улучшению их качества жизни и сохранению уникального культурного наследия.

В Ненецкой центральной библиотеке имени А.И. Пичкова в двенадцатый раз с 3 по 5 июня 2024 года прошел Фестиваль компьютерной грамотности «Цифровое сияние».

Традиционно участниками этого Фестиваля стали люди «высокого возраста». В этом году заявились на компьютерный конкурс 36 участников из г. Нарьян-Мара, п. Амдерма, д. Лабожское, с. Несь.

Состязание проходило в индивидуальном зачете, и впервые была введена специальная номинация «Супружеская пара». Участвовало семь супружеских пар.

Конкурсантам было предложено пройти два тура: практический и теоретический. Практическое задание выполнялось на компьютере, при этом можно было воспользоваться ресурсами интернета. В теоретической части предлагалось ответить на вопросы, связанные со знаниями в области информационных технологий.

Фестиваль проводился как региональный этап XIV Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Федеральный (финальный) этап XIV Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров 2024 года состоялся 27 июня в г. Москве в онлайн формате. Он включал соревнования в номинациях «Работа на смартфоне», «Финансовая грамотность в цифровой среде», «Работа в поисковой системе Яндекс». Площадка для участия в федеральном этапе была организована в актовом зале Центральной библиотеки. Специалисты отдела информации оказали помощь участникам в регистрации, настройке рабочих мест, подключении. Конкурсанты получили положительный заряд эмоций и мотивацию для участия в следующем году.

В рамках нашей дискуссии хотелось бы уделить внимание и вопросу, который очень актуален для нашего субъекта. Речь идет о жителях села, ведь в округе лишь около половины населения – жители города. Руководство региона понимает необходимость и ценность развития общества на селе, поэтому, при поддержке органов исполнительной власти, в 2024 году впервые прошел межмуниципальный форум «Время социальной активности» в окружном селе Тельвиска. Был представлен опыт волонтеров «серебряного возраста» клуба общения «Северные зори» по оказанию помощи одиноким людям, сопровождения их сохранности в общественной жизни; опыт работы с больными детьми членов клуба «Команда больничных клоунов»; опыт по развитию социального туризма членов клуба «Серебряные экскурсоводы». Впервые на селе прошли презентации занятий общественного университета «Заполярный», который более десятка лет действует на базе Ненецкой Центральной библиотеки и обсуждение опыта сохранения ненецкого языка в семье путем реализации образовательного проекта ветеранами-педагогами.

Именно на форуме мы поделились опытом работы с пожилыми в цифровой среде, успехами первых мероприятий. От коллег получена положительная обратная связь, в дискуссии договорились продолжать работу, и отметили, что получение пожилыми людьми навыков пользования информационными технологиями является важным аспектом их адаптации к современному цифровому пространству. Этот процесс может значительно улучшить качество жизни пожилых людей, расширить их возможности для общения и доступа к информации, а также повысить их социальную активность.

Следующим этапом развития проекта по обучению компьютерной грамотности окружного населения старшего возраста станет курс «Компьютер для бабушки» с привлечением волонтеров-школьников.

Руководители муниципальных сел, члены клубов общения лиц пожилого возраста, молодые волонтеры с интересом приняли участие в дискуссии о необходимости включение предложений лиц старшего возраста в проект «Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2030 года» комплексную программу развития каждого села как одним из направлений сохранения стабильности и силы Арктической территории России.



Реализация региональных программ развития различных форм коммуникации старшего поколения для демонстрации своих достижений, в том числе через выставки, конкурсы, телепередачи

НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА ВАРТАНОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ

В ЗАВИСИМОСТИ от сочетания различных способов, приемов и стилей общения можно выделить три основных вида коммуникаций – вербальную, невербальную и паравербальную. Вербальное – это речевое общение, это взаимное влияние людей друг на друга, обмен различными идеями, интересами, настроениями, чувствами и т.д.

После выхода на заслуженный отдых многие хотят оставаться полезными, причем не только своей семье, но и обществу. Для этого очень важно общение. Один из видов общения – это полезная информация для пенсионеров, которую «Северные колокола» размещают в социальной сети «ВКонтакте». Мы стремимся делать жизнь участников группы и всех пенсионеров интереснее, шире смотреть на мир вокруг, приобретать новые знакомства и учиться чему-то новому. Ежедневно наполняем полезными новостями страницу группы. Это информирование о предстоящих музыкальных вечерах, концертах всех музыкальных направлений и жанров, о выставках, культурно-образовательных и литературных мероприятиях.

Здесь есть все важные объявления, касающиеся эпидемиологической обстановки, полезная информация о том, как уберечься от действий мошенников, как экономить на коммунальных услугах. Отделение Социального фонда по Республике Карелия предоставляет информационные материалы о пенсионном обеспечении, которые, также размещаются в группе. Здесь можно найти полезные видеоматериалы для поддержания здоровья в хорошей физической форме, информацию о планируемых путешествиях и экскурсиях для пенсионеров, поздравления с юбилеями и праздниками.

Все мероприятия анонсируются так, что непременно хочется их посетить.

«Университеты Серебряного возраста» – это прямой контакт с присутствующими. Такие мероприятия проходят, как в зале, так и на выезде. Например, занятия Университета культуры проводятся в музее Изобразительных искусств. Занятия по профилактике деменции с представителем врачебного сообщества из Санкт-Петербурга также проводятся в зале.

Самое плодотворное общение отмечается на спортивных занятиях. У нас работает 12 спортивных групп по двадцать пять человек, занятия проходят два раза в неделю на двух площадках – в танцевальном зале клуба «Ритм» и в Доме культуре «Петрозаводск».

Наши пенсионеры не только проводят различные конкурсы, творческие выставки, мастер-классы, не только обязательно анонсируют их проведение, но и после завершения подводят итоги, рассказывают об успехах, демонстрируют свои достижения.

Танцевальных групп у нас шесть: это две группы «Лайн-Данс» (так называется танец в линеечку), две группы народных танцев «Онежские кружева», бальные танцы, одна группа «Сеньоры» и группа восточных танцев. Большое значение имеет общение с молодежью нашего ОСФР, с ними мы проводим совместные мероприятия. Коммуникационное взаимодействие более сильное, когда пенсионеры выполняют благотворительные работы для СВО, скажем, вяжут носки. В прошлом год они связали и отправили 100 пар носков, в этом году связали 150 пар теплых шерстяных носков.

Особенно интересно общение на выставках, которые мы проводим четыре раза в год. Наши рукодельницы занимаются в кружке «Вышивка ленточкой». Темы выставок самые разнообразные, потому что это произведения искусств, выполненные руками наших пенсионеров, а у каждого свой взгляд, свой вкус. Пенсионеры общаются друг с другом и устанавливается сплоченный коллектив.

Общение пожилых людей имеет значение для сохранения внутреннего ощущения молодости, для расширения кругозора, что, в свою очередь, отражается на успешной адаптации в старости и удовлетворении настоящего состояния. Степень активного общения в пожилом возрасте определяет успешность прохождения старости.



Совместная информационно-разъяснительная работа с пожилыми людьми РО СПР и Социального фонда Ставропольского края на базе Центров общения

ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ЗУБАКИНА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР
ПО СТАВРОПОЛЬСКОМУ КРАЮ

ИНФОРМАЦИОННО-разъяснительная работа с пожилыми людьми на базе Центров общения проводится в соответствии с требованиями Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения Российской Федерации до 2030 года.

Поддержка людей «серебряного возраста» входит в число приоритетных направлений работы РО СПР и Отделения Социального фонда по Ставропольскому краю. С прошлого года развивается сеть Центров общения старшего поколения, призванных стать местом силы и бодрости духа для пожилых.

Человеку, вышедшему на заслуженный отдых, важно сохранять связи с обществом и иметь возможность для самореализации. Вот почему создание условий для активного долголетия является одной из ключевых задач СПР и СФР. В центрах общения создается комфортная атмосфера для творчества, учебы и общения с близкими по духу собеседниками. Регулярно к этой работе привлекаются местные учреждения культуры, общественные объединения, медицинские и другие организации. Деятельность центров можно разделить на несколько направлений. На занятиях по финансовой грамотности наши

слушатели узнают, как не попасться на уловки мошенников, научиться принимать финансовые решения со множеством новых финансовых продуктов и технологий, управлять бюджетом и делать безналичные платежи. Мероприятия всегда собирают много желающих.

Лекторы выделяют основные категории мошенников и наиболее распространенные методы их действий, а также психологические механизмы, которыми пользуются злоумышленники. Слушателям рассказывают, какие меры предосторожности можно принять, чтобы минимизировать риски и не стать жертвой мошенников.

Центры общения стали площадкой для обучения пенсионеров основам работы с компьютером, пользованию поисковыми системами с мультимедийными и текстовыми файлами, социальными сетями, установке приложений, получению государственных услуг в формате онлайн, реализации прав на различные меры социальной поддержки государства через портал госуслуг. С начала года в центрах общения проведено 120 таких занятий. Пенсионеры, успешно прошедшие курсы, участвуют в районных и региональных чемпионатах по компьютерной грамотности. Особой популярностью у пожилых людей пользуются занятия с привлечением специалистов-медиков по здоровому образу жизни, обучению современным методикам физкультурных и дыхательных гимнастик, встречи с психологом, спортивные занятия, йога. Центры общения стали площадкой для деятельности «серебряных волонтеров»: плетения маскировочных сетей, изготовлению предметов необходимости бойцам СВО, сбора гуманитарных посылок, помощи детским домам и домам престарелых.

До конца года в центрах будет проведен региональный конкурс эссе «Мои секреты активного долголетия», который организован Отделением СФР по Ставропольскому краю и региональным отделением СПР для граждан пожилого возраста.



Совместная реализация образовательных программ РО СПР и органов власти в университетах старшего возраста

ВЕРА НИКОЛАЕВНА КЛЮЧНИКОВА,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР РЕСПУБЛИКИ МОРДОВИЯ

ОДНИМ из направлений деятельности Союза пенсионеров Мордовии является обучение компьютерной грамотности пенсионеров республики на базе Отделения Пенсионного (Социального) фонда. До 2019 года на базе фонда также проводилась учеба, но она была бессистемной, а учителями выступали сотрудники отделения пенсионного фонда Мордовии. И только с 2019 года эта работа стала систематической, обучение проводится по утвержденным программам, а занятия ведут специалисты. Пенсионеры получают не только навыки работы с компьютером, но и возможность вести активную жизнь в социуме. Это помогает им адаптироваться к новым условиям после окончания трудовой деятельности. Закончившие курсы обучения имеют возможность участвовать в ежегодных республиканских чемпионатах по компьютерной грамотности. В 2024 году прошел юбилейный десятый чемпионат, где активное участие принимали слушатели компьютерных курсов Университетов старшего возраста.

Большим толчком к популяризации как Союза пенсионеров, так и компьютерного обучения стало создание Центров общения старшего поколения на базе клиентских служб Отделения Социального фонда.

У членов местных отделений Союза пенсионеров теперь есть официальные помещения, где мы проводим различные мероприятия, в том числе и обучение работе с различными гаджетами.

Первый центр открылся в 2022 году в Дубенском районе, где отдельно оборудовали локацию «Компьютерный мир», нашли столы, стулья, компьютеры. Специалисты отделения социального фонда в центре общения обучают на общественных началах пенсионеров работе на компьютере по разным направлениям. Обучено тридцать пенсионеров, здесь же обучение проводится и самими пенсионерами – «серебряными волонтерами».

С 2023 года открытие центров общения на базе СФР для старшего поколения стало повсеместным. И сейчас 17 районов из 23 уже имеют центры, а в 6 районах нет такой возможности из-за отсутствия лишних площадей в Социальном фонде. Но мы нашли другой выход: органами муниципальной власти прорабатываются вопросы по открытию центров в этих районах на базе районных библиотек, домов культуры и других общественных учреждениях.

В центрах общения наши пенсионеры занимаются не только компьютерной, но и финансовой грамотностью.

В октябре 2024 г. состоялся первый чемпионат Мордовии по финансовой грамотности, в котором приняли участие тридцать два члена Союза пенсионеров республики. Победители представляли республику на III Всероссийском чемпионате по финансовой грамотности среди лиц пенсионного возраста.

В настоящее время заметно улучшилось оснащение для обучения работы на компьютере: за счет средств Союза пенсионеров России приобретено десять планшетов стоимостью 181 тысяч рублей, которые пользуются большим спросом среди пенсионеров. В текущем году нашли спонсоров, которые помогли оснастить наши центры различным новейшим оборудованием, в том числе для обучения компьютерной грамотности. В планах регионального отделения Союза пенсионеров России в 2025 году – оснастить центр новейшими компьютерами за счет спонсорских средств.

Пользуясь случаем, хочу от имени обучающихся поручить Исполнительной дирекции СПР рассмотреть предложения пенсионеров о расширении возможности обучения работы не только на компьютере, но и на гаджетах, в частности, работе на сотовых телефонах.

Приглашаю вас, дорогие друзья, посетить республику или Саранск, вы получите массу замечательных впечатлений.



Единая информационная система как способ вовлечения пожилых людей в активную социальную жизнь – социальная платформа СПР по Москве

ИГОРЬ ВИКТОРОВИЧ КОРНЕЕВ,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ПО МОСКВЕ

В РЕГИОНАЛЬНОМ отделении Союза пенсионеров России по Москве разрабатывается и реализуется Единая социальная информационная многомодульная система, позволяющая осуществлять мониторинг и координацию социальных проектов и программ для пожилых граждан столицы.

В соответствии с территориальным делением в Москве 125 районов, 21 поселение в Новой Москве, 12 округов, один город, всего 159 субъектов. По данным Росстата на 2024 год население Москвы составило 13,15 миллионов человек, а пенсионеров из этого числа – более трех с половиной миллионов. Обработать вручную такое количество информации не представляется возможным. Но, учитывая, что Стратегия предусматривает доступность не только социальных услуг старшему поколению, но и информирование обо всех мероприятиях для пожилых людей, которые проводят социальные и культурные учреждения, нужна информационная система, которая осуществляла бы координацию социальных проектов.

Данная система помогает автоматизировать процесс сбора первичных и агрегированных данных членов Союза пенсионеров, актива и партнеров, что позволяет осуществлять сбор, хранение и систематизацию отчетных данных, формировать цифровые паспорта объектов контроля по заданным параметрам, а также осуществлять сбор и анализ статистических данных по социальным объектам районов.

Это помогает координировать системы оперативного контроля в рамках федеральных, региональных задач СПР, например, по обучению старшего поколения, формировать статистику запросов от старшего поколения, а также осуществлять общественный контроль за всеми действиями служб, которые проводят соответствующие мероприятия для старшего поколения.

Системы оперативного контроля предусматривают следующие шаги в автоматизированном порядке:

«Зарегистрирован»;

«Принят в работу»;

«Подготовлен ответ»;

«Направлен запрос в компетентный орган, для оперативного решения запроса»;

«Получен/направлен ответ».

Таким образом, производится информирование и опрос граждан по различным вопросам, в том числе по организации досуга, записи в поликлинику, по жилищным проблемам. Региональное отделение использует данную систему в работе с местными отделениями и конкретными членами РО СПР. В условиях огромного мегаполиса такая информационная система необходима для оперативной работы с членами Союза пенсионеров и руководителями местных отделений. Прежде всего, это взаимодействие участников:

- информирование граждан, опросы и голосования;
- процесс анализа данных и выявления рисков в проектах и планах МО СПР;
- формирование управленческой отчетности;
- контроль за ходом исполнения оперативных поручений руководителей МО;
- контроль за реализацией программ, проектов и ходом исполнения задач;
- контроль за выполнением взаимодействия с исполнителями (партнерами).

Помимо вышеперечисленных задач, данная комплексная многомодульная система помогает решать социальные задачи для старшего поколения. Она осуществляет обмен информацией, поиск и решение государственных социальных предложений от Социального фонда России, Министерства труда и социальной защиты, других профильных министерств и организаций. Она обеспечивает оперативный поиск необходимых данных по различным критериям, предоставляет возможность своевременного принятия решений о необходимости перераспределения спонсорских средств для проведения мероприятий внутри региональных проектов и между проектами.

Использование отчетной информации, в том числе формируемой на систематической еженедельной основе, позволяет осуществлять и своевременно, оперативно находить комплексное решение поставленных задач в соответствии со Стратегией действий в интересах граждан старшего поколения в РФ до 2030 г.



Финансовое просвещение – залог экономической устойчивости населения

ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА ПЕТУШИХИНА,
ЗАМ. ПРЕДСЕДАТЕЛЯ РО СПР ТОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ОДНИМ из направлений в обучении пожилых людей использованию возможностей цифровизации важное место занимает финансовая грамотность. С целью обеспечения финансовой безопасности старшего поколения Союз пенсионеров Томской области заключил соглашение с Центром финансовой грамотности об обучении пенсионеров. Проводимые занятия дают возможность повышения экономической устойчивости населения – пожилые люди становятся более грамотными в финансовых вопросах, что снижает риск попадания в долги и улучшает качество их жизни. Немаловажно и то, что знания о финансовых инструментах и планировании побуждают людей инвестировать и открывать собственный бизнес, способствуя экономическому росту, снижению нагрузки на социальные службы. Граждане, разбирающиеся в финансах, лучше управляют своими ресурсами, что уменьшает потребность в социальных пособиях.

Обучение пенсионеров на занятиях финансовой грамотности помогает не только управлять своими финансами, но и оберегает их от мошеннических действий третьих лиц, что, к сожалению, продолжает быть актуальной темой. Сегодня вопросы финансовой грамотности включены в региональные конкурсы и чемпионаты компьютерной грамотности.

Томичи приняли участие во Всероссийском чемпионате по финансовой грамотности-2024. Участники чемпионата выполняли конкурсные задания по вопросам финансового планирования, защиты от финансового мошенничества, по темам банковских услуг, страхования, налогов и льгот. Обучение пенсионеров совместно с Центром цифровой грамотности дало свои результаты: команда из Томской области заняла первое место.

В 2024 году мы запустили работу финансового клуба при Томском отделении СПР. Необходимость организации встреч такого формата назревала давно. О слабой финансовой грамотности говорили участники различных мероприятий, довольно часто подобные вопросы горожане задают в телефонных разговорах и при личных встречах в Союзе пенсионеров. Много граждан обращаются к Сергею Борисовичу Автомонову, и как к председателю РО СПР Томской области, и как к депутату, с просьбой стать участником финансового клуба, чтобы повысить грамотность в этой сфере.

В Томске есть кому ответить на большинство возникающих вопросов – существует проект «Ваши личные финансы», эксперты которого имеют большой опыт в сфере финансовой грамотности и готовы помочь томичам. На просветительские встречи в финансовом клубе приглашаем известных в городе людей, авторитетных в сфере финансовой грамотности, и, что немаловажно, финансовой безопасности. Отвечаем на вопросы, помогаем советом, разбираем случаи мошенничества и защиты личных финансов.

В настоящий момент вопросы финансовой грамотности вышли на передний план не случайно. Стремительно меняющиеся реалии подбрасывают современному человеку новые финансовые опции. Потребитель еле успевает освоить банковские продукты, как им на смену уже приходят новые. Представители старшего поколения, привыкшие всецело полагаться на государство, оказались неподготовленными к такому разнообразию услуг. И, как следствие, россияне с незавидным постоянством попадают в сети мошенников. Платежеспособное население зачастую не отдает себе отчет в том, что долг платежом красен… РО СПР Томской области успешно решает задачу использования безопасного цифрового мира пенсионерами, впереди большие планы в обучении пожилых граждан финансовой безопасности.



Использование региональных программ информационно-телекоммуникационных технологий для выполнения задач введения пожилых людей в информационный мир

ЛИДИЯ МИХАЙЛОВНА СМЫЧЕНКО,
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ РО СПР ПРИМОРСКОГО КРАЯ

В ПРИМОРСКОМ крае более десяти лет работает Программа «Долголетие по-приморски», цель которой – социализация людей старшего поколения через различные формы социальной активности.

Одно из основных направлений программы – интеллектуальная нагрузка: обучение пенсионеров компьютерной и финансовой грамотности за счет различных источников финансирования или через индивидуальное обучение с привлечением волонтеров. В числе участников этого образовательного процесса:

- РО СПР – обучение компьютерной грамотности и проведение тренингов «Умные гаджеты» (проект СПР), сотрудничество с партнерами;

- Приморский центр социального обслуживания населения Министерства труда и социальной политики Приморского края, проект «Баба-деда» для клиентов ПЦСОН;

- Министерство цифрового развития – проект «Приморье online – Цифровое долголетие» (привлечение студентов ВУЗОВ региона);

- Министерство культуры и архивного дела – обучение компьютерной грамотности в учреждениях библиотечной системы региона;

- Дальневосточное Главное управление Банка России;

- Министерство финансов Приморского края;

- Отделение Социального фонда РФ по Приморскому краю.

РО СПР с 2017 года является участником Региональной программы «Повышение финансовой грамотности и формирование финансовой культуры в Приморском крае», с 2020 года Председатель РО СПР входит в состав Межведомственного координационного совета при вице-губернаторе Приморского края. Более 10 лет РО СПР активно сотрудничает в этом направлении с Дальневосточным ГУ Банка России, Отделением СФР по Приморскому краю, министерствами, УМВД, ИФНС и т.д.

В крае на постоянной основе проводится обучение граждан старшего поколения на занятиях и курсах, организуется участие в чемпионатах и олимпиадах по цифровой и финансовой грамотности, РО СПР постоянно принимает участи во Всероссийском чемпионате по компьютерному многоборью. В этом году приморская команда заняла три первых места в номинации «Финансовая грамотность среди женщин», первенство среди семей по РФ и в общекомандном зачете по округу.

Повышение финансовой грамотности – одна из приоритетных задач сегодня из-за возросшей активности мошенников. По данным УМВД, с начала 2024 года в крае зарегистрировано 6,5 тысяч приморцев, пострадавших от мошенников, а ущерб, причиненный им, составил 1700 млн рублей. И старшее поколение, увы, продолжает оставаться в группе риска. Это значит, что работа с пожилыми людьми должна продолжаться.

Волонтерское движение «Старшие против мошенников» задумывалось как самостоятельный проект уже давно, и в этом году нам удалось его реализовать. В Приморье много удаленных территорий, куда «не доходит» та масштабная работа, которая ведется всеми ведомствами через СМИ, поскольку основным каналом передачи информации все же остается межличностное общение.

При этом в нашем активе есть много пенсионеров, которые постоянно обучаются финансовой грамотности, получают оперативную информацию через группы и чаты и готовы делиться знаниями со своими друзьями, родственниками, в клубах по интересам и т.д. Собрав в начале года их на площадке Центра общения старшего поколения краевого ОСФР совместно с Дальневосточным ГУ Банка России, РО СПР дало старт волонтерскому движению и в этом направлении.

Изначально в качестве волонтеров были задействованы председатели местных отделений СПР и посетители Центров общения старшего поколения. Сейчас к движению присоединяется все больше людей, которых организаторы проекта информируют всеми доступными средствами. Прежде всего, при появлении новых схем мошенничества волонтеры в кратчайшие сроки получают информацию через мессенджеры и транслируют ее в своем круге общения. Кроме того, участники движения проходят онлайн-курсы Банка России, для них проводятся лекции и регулярные собрания актива, в том числе по ВКС на площадке Отделения СФР, в сентябре было проведено заседание Обще-

ственного совета при УМВД с участием активистов движения. Члены Общественного совета в деталях рассказали об уловках аферистов и способах защиты от них и т.д. Кстати, вся информация размещается в публичном канале в Телеграмм-канале «Старшие против мошенников» https://t.me/starshie_protiv_moshennikov

И еще хочется рассказать об одном не совсем обычном проекте, организованном совместном с ДВ ГУ Банка России и краевым отделением СФР – конкурсе частушек по финансовой грамотности среди граждан старшего возраста.

Идея возникла в ходе поиска нестандартных, творческих, а главное, простых для понимания подходов к изучению финансовой грамотности. Здесь работает несколько моментов: во-первых, это вовлечение в процесс и изучение финансовой грамотности в процессе подготовки самой частушки. А с другой стороны, за счет того, что частушка подхватывается в народе, это возможность распространить финансовую грамотность вот в такой интересной и неожиданной форме.

Конкурс был объявлен в СМИ, мы получили работы более 70 участников, причем в подготовке были задействованы целые коллективы – поэтические авторские группы, вокальные группы и хоры ветеранов.

По итогам конкурса жюри отметило 13 работ, в числе которых были как тексты, так и видеоролики, снятые участниками с привлечением внуков, что опять же расширило аудиторию проекта.

Награждение провели на площадке отделения СФР в рамках краевой выборной конференции РО СПР с приглашением СМИ, нескольких художественных коллективов из края, чтобы они могли исполнить свои произведения на торжественном собрании.

За успешную реализацию совместных проектов наше отделение было награждено благодарственным письмом Банка России.

Поддерживаю продление «Стратегии в интересах старшего поколения до 2030 года» и основные ее положения. В частности, это касается продолжения всеми заинтересованными службами обучения граждан старшего поколения использованию современных информационных ресурсов, цифровой и компьютерной грамотности – как для получения оперативного доступа к получению услуг, так и для обеспечения их безопасности и защиты от новых форм мошенничества, в том числе финансового. Особенно важно обучение навыкам использования современных цифровых устройств при совершении финансовых операций, осуществлении покупок товаров и услуг через интернет. А для этого нужны новые программы, курсы по обучению преподавателей, новые учебные пособия.

















