«Реализация региональных программ развития различных форм коммуникации старшего поколения для демонстрации своих достижений»

Вартанова Наталья Александровна, почетный председатель РО СПР «Северные колокола» Республики Карелия

В зависимости от сочетания различных способов, приемов и стилей общения можно выделить три основных вида коммуникаций – вербальную, невербальную и паравербальную. Вербальное это речевое общение. Это взаимное влияние людей друг на друга, обмен различными идеями, интересами, настроениями, чувствами и т.д.

После выхода на заслуженный отдых многие хотят оставаться полезными, причем не только своей семье, но и обществу. Для этого очень важно общение. Один из видов общения- это полезная информация для пенсионеров «Северные колокола» в социальной сети «ВКонтакте». Стремимся делать жизнь участников группы и всех пенсионеров интереснее, шире смотреть на мир вокруг, приобретать новые знакомства и учиться чему-то новому. Ежедневно наполняем полезными новостями страницу группы. Это и информирование о предстоящих музыкальных вечерах, концертах всех музыкальных направлений и жанров, о выставках, культурно-образовательных, литературных мероприятиях.

Здесь есть все важные объявления, касающиеся эпидемиологической обстановки, полезная информация о том, как уберечься от действий мошенников, как экономить на коммунальных услугах. Отделение Социального фонда по Республике Карелия предоставляет информационные материалы о пенсионном обеспечении, которые также размещаются в группе. Здесь можно найти полезные видеоматериалы для поддержания здоровья, хорошей физической формы, информацию о планирующихся путешествиях и экскурсиях для пенсионеров, поздравления с юбилеями и праздниками.

Все мероприятия анонсируются так, что непременно хочется их посетить.

«Университеты Серебряного возраста» -это прямой контакт с присутствующими. Такие мероприятия проходят, как в зале ,так и на выезде. Например, занятия Университета культуры проводятся в музее Изобразительных искусств. Занятия проходят в зале по профилактике деменции с представителем врачебного сообщества из Санкт –Петербурга.



Самое плодотворное общение проходит на спортивных занятиях. У нас работает 12 спортивных групп по двадцать пять человек, занятия проходят два раза в неделю на двух площадках в танцевальном зале клуба «Ритм» и в Доме культуре «Петрозаводск».

Наши пенсионеры не только проводят различные конкурсы, творческие выставки, мастер-классы, обязательно не только анонсируют их проведение, но и подводят итоги, рассказывают об успехах, демонстрируют свои достижения.



Танцевальных групп у нас шесть: это две группы «Лайн-Данс», так называется танец в линеечку, две группы народных танцев «Онежские кружева», бальные танцы, одна группа «Сеньоры», группа восточных танцев. Большое значение имеет общение с молодежью нашего ОСФР, проводим совместные мероприятия. Коммуникационное взаимодействие более сильное, когда пенсионеры выполняют благотворительные работы для СВО. вяжут носки, в прошлом год они связали и отправили 100 пар носков, в этом году связали 150 пар теплых шерстяных носков.

Особенно интересно общение на выставках, которые мы проводим четыре раза в год. Наши рукодельницы занимаются в кружке «Вышивка ленточкой.» Темы выставок самые разнообразные., потому что это произведения искусства, выполненные руками наших пенсионеров. Пенсионеры общаются друг с другом и устанавливается сплоченный коллектив.



Общение пожилых людей имеет значение для сохранения внутреннего ощущения молодости, для расширения кругозора, что в свою очередь отражается на успешной адаптации в старости и удовлетворении настоящего состояния. Степень активного общения в пожилом возрасте определяет успешность прохождения старости