«Сохранение занятости, социальной и гражданской активности пожилых людей через волонтерскую деятельность»

Ивакина Алина Иосифовна. Председатель РО СПР Краснодарского края.

"Серебряное" волонтерство представляет собой участие граждан старшего возраста в безвозмездной социально значимой деятельности, направленной на решение общественных проблем, передачу опыта и поддержку различных категорий населения. Краснодарский край обладает развитой инфраструктурой поддержки серебряного волонтерства.

Координацию деятельности осуществляют Региональный ресурсный центр серебряного добровольчества (волонтёрства) , «Академия серебряного возраста»» и Региональное отделение Союза пенсионеров России в Краснодарском крае.

Важным элементом развития движения стали специальные смены и форумы, направленные на обмен опытом, обучение и поощрение активных добровольцев. Так РО СПР проводит мероприятия по координации «серебряного добровольчества»:

1. Форумы добровольчества.
2. «Интенсивы» активов «серебряного» добровольчества (не менее 3 раз в год: февраль, июнь, декабрь). Образовательные семинары ресурсного центра добровольчества включают обучение и консультирование по вопросам использования платформы ДОБРО.РФ в реализации мероприятий, регистрации некоммерческих организаций и поиску партнеров в реализации деятельности, обмен опытом, распространении опыта лучших практик активного долголетия.
3. «Лаборатории успеха» - обучающие заезды для пенсионеров (г.Геленджик) – май, сентябрь (обучение активов цифровой, финансовой грамотности, обучение в рамках «Школа волонтёра»).
4. Региональная смена "Серебро Кубани - 2025": в Сочинском социально-оздоровительном центре. Участие и обучение в ходе смены являлось поощрением для самых активных волонтеров старшего возраста.
5. Развитие местных сообществ – волонтёрских отрядов, клубных объединений в том числе под кураторством комплексных центров социального обслуживания населения и местных отделений «СПР». Пользуются успехом клубные объединения "Серебряный возраст" на базе комплексных центров социального обслуживания населения в муниципальных образованиях, формирование волонтёрских отрядов, вовлечение активных граждан старшего возраста в волонтёрскую

деятельность повсеместно в городских и сельских МО. Деятельность серебряных волонтеров в РО СПР Краснодарского края осуществляется по нескольким ключевым направлениям, отражающим как общегосударственные приоритеты, так и местные социальные-значимые мероприятия.

В год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне патриотическое направление в деятельности серебряных волонтеров СПР стало одним из наиболее значимых. Серебряные волонтеры стали организаторами и участниками следующих акциях и проектах:

- региональный проект «Живая память» направлен на проведение мероприятий «серебряного» добровольчества к 80-летию Победы в ВОВ, на сохранение исторической памяти, восстановление информации об участниках ВОВ, участие в социально значимых проектах «Бессмерный полк», «Память народа», «Подвиг народа». Добровольцы участвовали в благоустройстве воинских захоронений и мемориалов, восстановлении историй семей, проведении «Уроков мужества», в т.ч. крупных патриотических смотров, например краевого смотра военных песен и стихов «Ретроспектива – наследие Великой Победы»;

- помощь ветеранам: организация адресной помощи, поздравление с социально-значимыми мероприятиями на дому;

- участие в акции "Красная гвоздика". Серебряные волонтеры федеральной программы «Молоды душой» собрали в Краснодарском крае 121 227 рублей на медицинскую помощь ветеранам:

- поддержка участников СВО- один из основных видов деятельности серебряных волонтеров. Волонтеры занимались сбором и отправкой гуманитарной помощи, плетением маскировочных сетей, маскировочных костюмов, изготовлением нашлемников, антидроновых одеял, сухих душей, окопных свечей и печек, изготовлением домашней консервации для отправки в зону СВО, оснащением госпиталей постельными принадлежностями, госпитальным бельём. Этим направлением охвачено в Краснодарском крае более 3000 волонтёров старшего возраста. Для обобщения деятельности и учёта волонтёров этого направления с 2023 года реализуется региональный проект **«СВОих не бросаем. Краснодарский край»**, размещён на платформе «Добро.РФ» с подразделениями в муниципальных районах с большим количеством серебряных волонтёров помощи СВО.***Социальное и культурно-досуговое волонтерство-*** продвижение идей активного долголетия и развитие волонтёрских инициатив. В течение года открыты Центры общения, они действуют при поддержке Минсоцтруда и СФР, работу в клубных объединениях Центров осуществляют волонтёры «серебряного» возраста. Там проводятся культурно-просветительские мероприятия, организованные усилиями волонтёров-культуры, в том числе краевой «Фестиваль авторской песни и поэзии «Серебряное перо».

Цифровое просвещение и активное освоение интернет-технологий гражданами старшего возраста посредством приобщения к работе на смартфоне и компьютере является актуальным и очень востребованным направлением деятельности, тем тесно связанным с финансовой грамотностью.

Проект направлен на цифровое просвещение граждан старшего возраста, обучение их Интернет - технологиям и навыкам пользования основными программными продуктами и приложениями в работе на смартфоне и компьютере, социальных сетях и мессенджерах.

Серебряные волонтеры помогают проводить региональные этапы чемпионатов по компьютерной и финансовой грамотности среди пенсионеров. При помощи Серебряных волонтёров проводятся занятия по гимнастике «Цигун», оздоровительной ходьбе, пенсионеры участвуют в краевой акции «Дойдём до Берлина», пешеходных оздоровительных маршрутах выходного дня, городских, районных, региональных Спартакиадах пенсионеров Краснодарского края.

Волонтер участвуют в акциях и проектах экологического содержания: благоустройстве, посадке «Аллея героев», экологической акции по очистке Черного моря в р-не Анапы на протяжении года. Этим занимаются не менее 3000 граждан старшего возраста.

Деятельность движения серебряного добровольчества РО СПР Краснодарского края в 2025 году демонстрирует устойчивую положительную динамику и значительный социальный эффект. Благодаря выстроенной организационной структуре и поддержке на региональном уровне, волонтеры "серебряного" возраста вносят существенный вклад в решение важных общественных задач, особенно в сфере патриотического воспитания и социальной поддержки.

Основными факторами успеха серебряного волонтерства являются системная поддержка со стороны государственных учреждений социального обслуживания, эффективное межпоколенческое взаимодействие и разнообразие реализуемых проектов, отвечающих как общегосударственным интересам, так и личным интересам самих добровольцев. Дальнейшее развитие движения связано с расширением географии, тематики проектов и преодолением стереотипов о возможностях и социальной роли людей старшего поколения.