«Роль совместной просветительской работы РО и геронтологических центров в достижении физического и духовного благополучия старшего поколения»

Сиразетдинова Марина Валентиновна,
председатель РО СПР Магаданской области

Магаданская область – один из самых сложных климатических регионов для проживания людей, особенно пожилых людей. Поэтому к старшему поколению нашей области необходимо особое внимание: нужно создавать хорошие условия для их проживания, сохранять и укреплять их здоровье. Для достижения этих целей Союз пенсионеров Магаданской области старается максимально объединить пенсионеров для включения их в региональные программы «Колымское долголетие». Это бывает сложно из-за отдаленности поселений, зачастую непредсказуемых погодных условий. Но мы научились планированию совместной работы органов социальной защиты населения и здравоохранения с Союзом пенсионеров для того, чтобы каждый магаданский пенсионер чувствовал заботу о себе со стороны государства и общественности. Стараемся не обделять вниманием всех пенсионеров, особенно тех, кто оказался в трудном положении.

Кроме традиционных мероприятий с пожилыми людьми Союз пенсионеров вместе с медицинскими работниками провел викторину в гериатрическом отделении ГБУЗ «Магаданская областная больница», приуроченную к празднованию Международного дня пожилого человека. Это помогло находящимся на лечении пенсионерам из отдаленных поселений не чувствовать себя одинокими. Пациенты пожилого и старческого возраста блеснули своими знаниями, смекалкой и поделились советами, как правильно выйти из разных жизненных ситуаций. В честь праздника пожилым подопечным отделения были вручены подарки. Также пациентов отделения познакомили с порталом «Возраст онлайн», созданный для информирования пожилых людей и их родственников, где освещаются вопросы обо всех аспектах жизни пожилых людей. Пожилым гражданам предлагаются варианты досуга и социальной активности; учитываются психологические особенности людей преклонного возраста; возрастные заболевания, их особенности и методы профилактики; полезные гаджеты, облегчающие жизнь и многое другое.

На занятиях в Центрах общения Союз пенсионеров вместе со специалистами СФР организует занятия с привлечением гериатров и врачей разных специальностей для обучения старшего поколения сохранению и укреплению своего здоровья. Врачи обучают профилактике падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста и на дому.

В Магаданской области очень важны профилактические осмотры и диспансеризация пожилых людей. Учитывая отдаленность и труднодоступность проживания пенсионеров Союз пенсионеров использует и технические возможности медицинских организаций, через своих активистов постоянно проводит разъяснительную работу с жителями отдаленных сел. Союз пенсионеров понимает важность этой работы в Центрах общения, созданных в поселках, где нет никакой инфраструктуры для полноценной организации досуга пенсионеров. СПР с 2025 года совместно со специалистами социальной службы и медицинскими организациями продолжают работу с гражданами старшего возраста в рамках новой региональной программы «Активное долголетие».

«Роль совместной просветительской работы РО и геронтологических центров в достижении физического и духовного благополучия старшего поколения»

В рамках совместной работы органов социальной защиты, здравоохранения и Союза пенсионеров России, на базе Центров общения проводятся важнейшие мероприятия по обучению пациентов проведению когнитивного тренинга медицинским психологом. Там же медицинские работники учат старшее поколение правильно делать утреннюю зарядку.

В Магаданской области с 2023 года реализуется пилотный проект, направленный на внедрение системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. С учетом сегодняшних целей Стратегии в интересах граждан старшего поколения о трудовой занятости пенсионеров появилась возможность стать помощником по уходу. Некоторые пенсионеры, особенно с отдаленных территорий, где отсутствует возможность посильной работы, прошли соответствующее обучение и получили работу.

Союз пенсионеров Магаданской области так же, как и все региональные отделения в нашей стране, обучает пенсионеров компьютерной грамоте, в том числе и участников СВО, развивает социальный туризм на территории Магаданской области, участники посещают не только места трагической истории нашей страны, но и видят природную красоту Колымского края. У РО СПР Магаданского края есть проект «Серебряная бригада добрых дел», которая оказывает помощь одиноко проживающим пенсионерам, пожилым людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации. Наши серебряные волонтеры ежегодно принимают участие в региональном фестивале «Территория дружбы». Учитывая, что наш Президент объявил 2026 год годом Дружбы народов, обязательно проведем праздники во всех поселениях, используя жизненный опыт граждан разных национальностей, проживающих на Колыме. Нам помогает в информационной работе с пожилым населением газете «Социалка», где мы печатаем полезную для пенсионеров информацию социального, медицинского и познавательного направлений.

Уважаемый коллеги! Магаданская область – один из самых прекрасных и богатых регионов страны, и там живут мужественные, сильные и трудолюбивые люди. Население стареет, следовательно, наша поддержка в социальной и медицинской сфере пожилым людям всегда будет нужна.