«ОБУЧЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СВО – ОДНА ИЗ ФОРМ ПРОЯВЛЕНИЯ УЧАСТИЯ И ЗАБОТЫ О НИХ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ»

Климовских Любовь Петровна, председатель РО СПР республики Удмуртия

Удмуртию называют родниковым краем. Она славится и званием «оборонный щит России».

И в реалиях настоящего времени республика вместе со всей страной не осталась в стороне. Наши мужчины и женщины защищают границы России. Граждане республики, волнуясь за своих детей, мужей, родственников, друзей, соседей, оказывают посильную помощь в сборе гуманитарных грузов, информационной, моральной и адаптационной поддержки участников боевых действий. В медицинских учреждениях республики бойцы проходят лечение и реабилитацию.

С целью обеспечения доступности участников специальной военной операции и членов их семей к информационным ресурсам, расширения возможностей для их социальной адаптации и сохранения активной жизненной позиции РО СПР приняло участие в пилотном проекте по организации социально-значимого мероприятия – обучающих курсов. Это стало отличным показателем того, как старшее поколение на практике участвует в воспитании достойных защитников государства, поддерживая их физически, психологически и духовно.

Решить задачу по реализации социальных курсов взял на себя коллектив Ижевского торгово-экономического техникума, с которым у Регионального отделения за последние годы сложились крепкие партнёрские отношения. На протяжении многих лет педагоги качественно обучают людей старшего поколения основам компьютерной грамотности, участвуют в организации и проведении на высоком профессионалом уровне республиканских чемпионатов по компьютерному многоборью, занимаются профессиональной подготовкой людей с ограниченными возможностями здоровья различной степени. Стало традицией на их базе проводить региональный чемпионат «Абилимпикс», в котором такие люди соревнуются в профессиональном мастерстве.

Проект поддержали Министерство социальной политики и труда Удмуртской Республики, Филиал государственного Фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» по Удмуртской Республике. Оказал помощь и Штаб общественной поддержки Единой России.

С целью выявления предпочтений участников СВО в получении знаний был проведен опрос. Результаты ответов зависели в зависимости от возраста, образования, степени заинтересованности в социальной адаптации. Общим просматривалось то, что все нуждались в психологической разрядке, хотя и разной глубины и степени.

Имея практический опыт общения с различными категориями участников СВО, было принято решение добавить в предложенную ранее программу занятия с психологом. Для одних – помочь научиться справляться с постоянным стрессом, который сопутствует при выполнении боевых заданий. Другим – осознать причины возникшего внутри человека психологического перенапряжения и дисбаланса, которые ведут и к пагубным пристрастиям, и к развитию хронических заболеваний, и к конфликтам с окружающими людьми в бытовой среде. Параллельно ставился вопрос и о помощи в появлении желания у ветеранов БД найти работу, трудоустроиться, чтобы чувствовать себя востребованным в изменившейся обстановке.

Поэтому, учитывая контингент и запросы слушателей, была разработана программа обучающих курсов «Основы социально-психологической адаптации и информационной поддержки участников специальной военной операции и членов их семей», которая была конкретизирована для Удмуртии. Её апробацию провели на первом этапе.

В первую группу вошли граждане, проживающие на территории республики: пятеро демобилизованных и один участник БД, находившийся в отпуске по ранению. Целью было также подготовить их и к участию в республиканском туре Всероссийского чемпионата по компьютерному многоборью среди пенсионеров. Обучение второй группы в количестве 14 человек прошло на базе Первой республиканской клинической больницы.

В процессе реализации программы слушателями было предложено увеличить количество часов на темы «Информационная безопасность», «Искусственный интеллект, нейросети».
На сегодняшний день программа откорректирована и реализована в третьем потоке обучения.

При реализации программы в третьем потоке для получения обратной связи была разработана анонимная анкета. Анализ их показал, что весною направление выбрано верно: искусственный интеллект и психологическая помощь, состоящая как из теории, так и из практики.

Более того, работая над реализацией задания, члены нашей команды предложили следующее развитие проекта в виде разработки лекции для дистанционного обучения. Обучение проходило очно с применением дистанционных образовательных технологий в информационной системе MOODLE (мудл). Мы выбрали современный информационно-коммуникационный инструмент – дистанционную образовательную технологию по просьбе слушателей для отдаленных мест проживания. Это успешно сказывается на качестве освоения программы. Помимо квоты такие курсы прошли 26 человек с помощью координаторов Филиала государственного фонда «Защитники Отечества».

Были созданы три развёрнутые программы под общим названием «Трансцендентальная психология как путь внутреннего освобождения: от теории к практике». Каждая рассчитана на 144 часа. Лекции предназначены как руководителям Государственного фонда «Защитника Отечества», так и семьям, отдельным людям, которые попали в трудные жизненные ситуации. В основе лежат принципы ментальной медицины. Анализ, сделанный ИИ, показал, что данной программе аналогов на территории РФ нет. В настоящее время все три программы должны быть представлены федеральному руководству Фонда.

Участники программы отметили, что наибольшим спросом у ветеранов БД пользуются тренинги на повышение уровня психической устойчивости (преодоление агрессии, депрессии и т.п.). Они заметили также – в шутку ли, всерьёз ли – чтобы такие занятия вела красивая женщина.

Наблюдения показали, что в лечебных учреждениях, в которых компактно находятся бойцы, желательно ввести «Психологический лекторий», который бы вели педагоги-психологи. Это позволило бы мужчинам понять, что с ними происходит, причины своего поведения. А, как известно, подобное осознание, как и вовремя поставленный правильный диагноз, есть первый шаг к выздоровлению. Другими словами, необходимо внедрить структурную систему воспитательной и психологическойработы

Руководство БПОУ УР «Ижевский торгово-экономический техникум» отобрало для реализации данного проекта опытных преподавателей., психологов, методистов. При подготовке к занятиям консультировались с клиническим психологом Психоневрологического диспансера, полковником в отставке, принимающим участие в Чеченской кампании и Республике Дагестан (работа с личным составом).

Когда программа была завершена, вклад педагогов был отмечен благодарностями нашего Регионального отделения. Педагогам, и сопровождающим проект-пилот были вручены сувениры в виде медведя, которые изготовили наши мастерицы-волонтёры.

Своевременная поддержка исполнительной дирекцией ООО СПР инициативы в организации досуга, социальной адаптации участников СВО – положительный и успешный пример заботы старшего поколения о людях более молодого возраста, которые защищают границы РФ.